

令和8年度　宮城県「体験の風をおこそう」運動推進事業

夢・HOCKEY・inはなやま



令和9年1月 8日(金)-9日(土) 1泊2日

※8日のリズムトレーニングのみ日帰り参加可





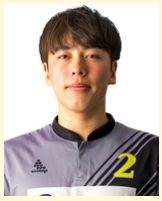
会場　国立花山青少年自然の家

対象　宮城県内の小学生～高校生
学校関係者　100名程度

【参加方法・料金は裏面に記載】

講師

トップアスリートの豊かな経験と
高い技術に触れよう！



大場 陽成
フリークス東京
GK
男子日本代表
サムライジャパン



田中 翼
ALL STICKS CLUB
FW
男子日本代表
サムライジャパン



松本 和将
ALL STICKS CLUB
FW
男子日本代表
サムライジャパン



松村 洋介
男子日本代表
サムライジャパン
アシスタントコーチ

ホッケーイベント



- ホッケー技術講話
- トップアスリートからの指導





スケジュール



8日(金)

16:00	受付
17:00	夕食
18:00	技術指導① リズムトレーニング 講話
21:00	入浴
22:00	就寝

9日(土)

7:00	朝食
8:00	清掃・部屋点検
9:00	技術指導② 講話
12:00	昼食
13:00	閉会行事
14:00	解散

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立花山青少年自然の家
〒987－2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山61－1
TEL.0228-56-2311
FAX.0228-56-2469

申込方法

団体

各団体の代表者様が取りまとめの上
メールにてお申し込みください。その後
施設より確認のメールを送信いたします。

E-mail hanayama@niye.go.jp

メール送信の際の必要事項

- 団体名（学校名）
- 代表者氏名
- 連絡用メールアドレス
- 連絡用電話番号

個人・日帰り

個人や日帰り参加のご応募は
右の二次元コードを読み取り
フォームへご入力ください

団体・個人・日帰り締切

12/18(金) 17時



参加費

小学生~高校生	1人	4,000 円
大人	1人	6,000 円
日帰り	1人	1,000 円

※大人に大学生・短期大学生・高等専門学校生
専修学校生・専門学校生を含む
※内訳：夕食、朝食、昼食、シーツ代、保険、雑費

**参加費は当日受付にて
お支払いいただきます（現金のみ）**

準備物

◇競技に必要なもの　◇防寒着
◇筆記用具　◇洗面用具　◇歯磨きセット
◇タオル　◇バスタオル　◇着替え
◇マイナンバーカード（資格確認書）
◇上履き（自然の家用）
◇その他必要と思われる物
◇水分（飲料の支給はございません）
■ホッケー用具は貸出も可能です
■ゴールキーパーは防具も持参してください

パフォーマンス向上と怪我予防も！リズムトレーニングとは？

リズム感を高めることで、運動パフォーマンスを向上させ
怪我の予防にもつながる画期的なトレーニングです。



リズムトレーニング先進校では体育のすべての授業に
導入し楽しみながら技能を高めることに成功しています。



ぜひ体育の授業で導入してみませんか？



【講師】桜井 志朗
スポーツリズム
トレーニング協会
認定インストラクター



○本事業ではより良い事業にするために、アンケートや調査のご協力をいただく場合がございます。ご了承の上、お申し込みください。
○本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物」）に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた際には速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立花山青少年自然の家
〒987－2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山61－1
事業担当:嘉陽・髙橋
TEL.0228-56-2311
FAX.0228-56-2469