

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

7月	4・10・16・22・28日	特定原材料							
8月	3・9・15・21・27日								
9月	2・8・14・20・26日								
分類	NO.1	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	きんぴら								
	大根の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	味噌ラーメン	●	●						
	カレー								
	鶏肉の竜田揚げ	●	●						
	ツナと野菜の炒め								
	スパゲティサラダ	●	●						
	台湾レモンゼリー	●							
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	野菜とビーフンの中華炒め								
	一口とんかつ	●	●	●					
	野菜とチキンのトマト煮								
	フライドポテト（塩味）								
	海藻サラダ								
	ごぼうの味噌汁								
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング（小袋）	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）								
	ケチャップ（小袋）								
	中濃ソース（小袋）								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

7月	5・11・17・23・29日	特定原材料							
8月	4・10・16・22・28日								
9月	3・9・15・21・27日								
分類	NO.2	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ボイルウィンナー								
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	切干大根のソース炒め								
	玉葱の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	塩だしうどん	●							
	カレー								
	ピーマン肉詰めフライ	●							
	回鍋肉	●							
	ビーンズサラダ								
	杏仁フルーツ			●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	ソース焼きそば	●							
	ささみしそ巻きフライ	●							
	蒸し焼売	●		●					
	塩肉じゃが								
	マカロニサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	ブチクレープ（イチゴ）	●	●	●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング（小袋）	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）								
	ケチャップ（小袋）								
	中濃ソース（小袋）								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

7月	6・12・18・24・30日	特定原材料							
8月	5・11・17・23・29日								
9月	4・10・16・22・28日								
分類	NO.3	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	チキンナゲット	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	白菜の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	醤油ラーメン	●	●						
	カレー								
	揚げ餃子	●							
	笹かまぼこのおろしあん	●							
	パンプキンサラダ	●	●	●					
	台湾レモンゼリー	●							
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	ナポリタンパスタ	●							
	白身魚フライ	●							
	照焼きハンバーグ	●		●					
	フライドポテト（塩味）								
	花野菜のイタリアンサラダ								
	わかめの味噌汁								
	プリン			●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング（小袋）	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）								
	ケチャップ（小袋）								
	中濃ソース（小袋）								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

7月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料							
8月	6・12・18・24・30日								
9月	5・11・17・23・29日								
分類	NO.4	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ミートボール トマトソース	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	きんぴら								
	大根の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	わかめうどん	●							
	カレー								
	鶏肉の竜田揚げ	●	●						
	ツナと野菜の炒め								
	スパゲティサラダ	●	●						
	杏仁フルーツ			●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	塩焼きそば	●							
	ハムカツ	●	●	●					
	野菜とチキンのトマト煮								
	フライドポテト（塩味）								
	海藻サラダ								
	ごぼうの味噌汁								
	ゼリー（ぶどう&りんご）								
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング（小袋）	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）								
	ケチャップ（小袋）								
	中濃ソース（小袋）								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。

・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

7月	2・8・14・20・26日	特定原材料							
8月	1・7・13・19・25・31日								
9月	6・12・18・24・30日								
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ボイルウィンナー								
	オムレツ	●	●	●					
	切干大根のソース炒め								
	玉葱の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	塩ラーメン	●	●						
	カレー								
	ピーマン肉詰めフライ	●							
	もやしのそぼろ炒め								
	ビーンズサラダ								
	台湾レモンゼリー	●							
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	野菜とビーフンの中華炒め								
	ヒレカツ	●	●	●					
	蒸し焼売	●		●					
	塩肉じゃが								
	マカロニサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	プチクレープ（イチゴ）	●	●	●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング（小袋）	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）								
	ケチャップ（小袋）								
	中濃ソース（小袋）								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9 月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

7月	3・9・15・21・27日	特定原材料							
8月	2・8・14・20・26日								
9月	1・7・13・19・25日								
分類	NO.6	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	チキンナゲット	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	白菜の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	たぬきうどん	●							
	カレー								
	メンチカツ	●		●					
	笹かまぼこのおろしあん	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					
	杏仁フルーツ			●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	バジルパスタ	●							
	チキンカツ	●	●	●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●					
	フライドポテト（塩味）								
	花野菜のイタリアンサラダ								
	わかめの味噌汁								
	プリン			●					
	さくら漬け								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング（小袋）	●							
	フレンチ白ドレッシング（小袋）								
	ケチャップ（小袋）								
	中濃ソース（小袋）								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。