

「アドベンチャー沢登り ～1泊2日沢ざんまい編～」開催要項

「アドベンチャー沢登り」の“アドベンチャー”とは

「アドベンチャー沢登り」の“アドベンチャー”は、単に「冒険」という意味だけでなく、プロジェクトアドベンチャー（PA）という教育手法の考え方からきています。プロジェクトアドベンチャーでは、「挑戦してみること」「仲間と協力すること」「体験から気づくこと」を大切にしています。

この沢登りでは、ただ沢を登ったり遊んだりするだけではなく、

- 自分で「やってみよう」と挑戦する
- 仲間と声をかけ合いながら進む
- できたことをふり返り、自信につなげる

といった体験を通して、心の成長も大切にしています。

また、活動は一人ひとりのレベルに合わせて、水に慣れるところから少しずつステップアップしていきます。「怖いけどやってみたらできた!」「仲間がいたからできた!」そんな体験ができるのが、この「アドベンチャー沢登り」です。

- 趣 旨** 自然の沢を活用した体験活動にプロジェクトアドベンチャー（PA）の手法を取り入れ、段階的な体験（スモールステップ）を通して、水や自然環境に親しみながら自己の可能性に気づき、達成感や自己肯定感を高めるとともに、協調性やコミュニケーション力の育成を図る。沢登りなどの自然体験を楽しみ、さらに冒険的な活動へ挑戦できる力を育む。
- 主 催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 期 日** **令和8年8月6日(木)～8月7日(金)**
- 場 所** 国立花山青少年自然の家及び施設周辺フィールド
- 募 集** (1) 対象と定員 **小学校5～6年生** 25名程度
(2) 募集期間 **令和8年6月21日(日)～7月5日(日)**
(3) 申込方法 Web上の申込フォームよりお申込みください。
(4) その他 応募多数の場合は、抽選により参加者の決定をいたします。
抽選結果は、7月6日（月）以降にメールでお知らせいたします。
- 参加費** **1人 4,500円** ※食事代、施設使用料、体験料、保険料等
- 服 装** (1) 沢活動…水着を着用し、その上に**長そで長ズボン**のジャージ等を着用して活動します（ラッシュカード可）。靴下（くるぶしの隠れる丈のもの）、運動靴、手袋（軍手や園芸用手袋など）
※サンダル、素手では活動できません。
※底が薄い靴、底がつるつるの上履き等は沢では不向きです。
※暑い日でもけがの防止のため肌の露出は避けましょう。
※ライフジャケット、ヘルメットは自然の家で貸し出します。
(2) 沢活動以外…自由（動きやすい服装）

アドベンチャー沢登り
1泊2日沢ざんまい編



8. 持ち物 参加費（4,500 円）

【沢活動用具】

- 水着 長袖長ズボンのジャージまたはラッシュガード 濡れていい運動靴
- 濡れていい靴下（くるぶしの隠れる丈） 手袋（軍手等） 着替え用タオル
- 雨具（上下分かれている雨合羽・雨天時だけでなく、気温が低い時や風が強い時にも着用）
- 眼鏡バンド（必要な人） 着替え（1 日目用） ビニール袋（濡れた服や靴を入れる）

【宿泊用具等】

- 上履き 着替え（2 日目用・下着、靴下等を含む） 洗面用具 歯磨き用具（コップも）
- タオル 寝間着（パジャマ、T シャツ等） ドライヤー（必要な人）
- 筆記用具 その他必要と思われるもの

※飲み物は自然の家で用意します。

9. 日 程（予定）※プログラムは天候等の事情により内容変更になることがありますのでご了承ください。

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
8/6 (木)		(9:57 下り新幹線着) 10:30 送迎バス くりこま高原駅発				つ ど い	アドベンチャー 沢登り(下流)				着 替 え	タ ベ の つ ど い	夕 食	お楽しみ レク (ボランティア 企画)	入 浴	消 灯	
		11:30~ 参加者受付 花山青少年自然の家 利用者玄関															
8/7 (金)		起 床	朝 の つ ど い	朝 食	着 替 え	アドベンチャー沢登り(上流) (お弁当)				着 替 え	ふ り 返 り	つ ど い	16:30頃 花山青少年自然の家 解散予定 16:45 送迎バス 花山発 (17:58 上り新幹線発)				

※1 日目の昼食は済ませてからご参加ください。

※1 日目の 12 時から活動を始めますので、それまでに各自で着替え、トイレを済ませてください。

10. 交通手段

- ・ご家族による花山青少年自然の家までの送迎
(8/6 木…11:30~12:00 受付 8/7 金…16:30 頃解散)
- ・くりこま高原駅集合での自然の家バス等での送迎
(8/6 木…10:30 駅出発 8/7 金…17:30 駅解散)

11. その他

- ・ご入力いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。
- ・参加について質問や不明点等あればお気軽にご連絡ください。ご応募、ご参加お待ちしております！

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
 〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1
 tel: 0228-56-2311/ fax: 0228-56-2469
 E-mail: hanayama@niye.go.jp https://hanayama.niye.go.jp
 担当：小澤 高橋