

「アドベンチャー沢登り ～親子で日帰り編～」開催要項

「アドベンチャー沢登り」の“アドベンチャー”とは

「アドベンチャー沢登り」の“アドベンチャー”は、単に「冒険」という意味だけでなく、プロジェクトアドベンチャー（PA）という教育手法の考え方からきています。プロジェクトアドベンチャーでは、「挑戦してみること」「仲間と協力すること」「体験から気づくこと」を大切にしています。

この沢登りでは、ただ沢を登ったり遊んだりするだけではなく、

- 自分で「やってみよう」と挑戦する
- 仲間と声をかけ合いながら進む
- できたことをふり返り、自信につなげる

といった体験を通して、心の成長も大切にしています。

また、活動は一人ひとりのレベルに合わせて、水に慣れるところから少しずつステップアップしていきます。「怖いけどやってみたらできた!」「仲間がいたからできた!」そんな体験ができるのが、この「アドベンチャー沢登り」です。

1. 趣 旨 自然の沢を活用した体験活動にプロジェクトアドベンチャー（PA）の手法を取り入れ、段階的な体験（スモールステップ）を通して、水や自然環境に親しみながら自己の可能性に気づき、達成感や自己肯定感を高めるとともに、協調性やコミュニケーション力の育成を図る。沢登りなどの自然体験を楽しみ、さらに冒険的な活動へ挑戦できる力を育む。

2. 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

3. 期 日 **令和8年7月20日(月)・7月25日(土)・8月15日(土)**
お好きな日にちをお選びください。

4. 場 所 国立花山青少年自然の家及び施設周辺フィールド

5. 募 集

- (1) 対象と定員 **子ども(小学校3～4年生)を含む親子** 20家族50名程度（1回につき）
※勾配のある山道を片道30～40分歩いて沢に行きます。未就学児を含めたきょうだいの参加も可能ですが、おんぶや抱っこはできませんので、自力で歩ける方のみお申込みください。
※保護者同伴での活動となります。特に未就学児のお子さんの安全管理は保護者の方にお願います。

(2) 募集期間 **令和8年6月21日(日)～7月5日(日)**

(3) 申込方法 Web上の申込フォームよりお申込みください。

(4) その他 応募多数の場合は、抽選により参加者の決定をいたします。

抽選結果は、7月6日（月）以降にメールでお知らせいたします。

6. 参加費 **子ども 1人1,200円 保護者 1人1,500円** ※体験料、飲み物代、保険料等

アドベンチャー沢登り
親子で日帰り編



7. 服装

水着を着用し、その上に長そで長ズボンのジャージ等を着用して活動します（ラッシュカード可）
靴下（くるぶしの隠れる丈のもの）、運動靴、手袋（軍手や園芸用手袋など）

※全身濡れます。

※サンダル、素手では活動できません。

※底が薄い靴、底がつるつるの上履き等は沢では不向きです。

※暑い日でもけがの防止のため肌の露出は避けましょう。

※ライフジャケット、ヘルメットは自然の家で貸し出します。

※全身ぬれますが、活動前後に着替える場所があります。

8. 持ち物

参加費 タオル 着替え（替えの靴等を含む） 雨具（上下分かれている雨合羽）

眼鏡バンド（必要な人） その他必要と思われるもの

※雨具は雨天時だけでなく、気温が低い時や風が強い時にも着用をおすすめします。

※飲み物はこちらで用意します。

※ナップザック等は携行しない方が思いきり活動できます。

9. 日程（予定）

※プログラムは天候等の事情により内容変更になることがありますのでご了承ください。

11:00	11:30 ~15:30	15:30	16:00
受付開始	つどい ~ アドベンチャー沢登り	着替え	解散

※受付は花山青少年自然の家 利用者玄関で行います。

※11:30に活動を始めますので、それまでに各自で昼食、着替え、トイレを済ませてください。

※昼食は各自でご準備または済ませてきてください。

10. その他

- ご入力いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。
- 参加について質問や不明点等あればお気軽にご連絡ください。ご応募、ご参加お待ちしております！

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1
tel: 0228-56-2311/ fax: 0228-56-2469
E-mail: hanayama@niye.go.jp <https://hanayama.niye.go.jp>
担当：小澤 高橋