

自然の中で、ココロもカラダもたくましく！

アドベンチャー沢登り



この沢登りでは、ただ沢を登ったり遊んだりするだけではなく、

自分で
「やってみよう」
と挑戦する

仲間と声を
かけ合いながら
進む

できたことを
ふり返り、自信に
つなげる

といった体験を通して、心の成長も大切にしています。

小学校 **3・4年生**を含む親子20組

親子で日帰り編

【期 日】※お好きな回どうぞ！

令和8年 7/20 (月・祝) ・ 7/25 (土) ・ 8/15 (土)

【参加費】

子ども 1,200 円

保護者 1,500 円

きょうだいの参加もOK！

日帰り編の
お申込みはこちら



小学校 **5・6年生** 25名程度

1泊2日沢さんまい編

【期 日】くりこま高原駅からの送迎も可能！

令和8年 8/6 (木) ~ 8/7 (金)

【参加費】

4,500 円

沢さんまい編の
お申込みはこちら



申込×切 7/5 (日)

 独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立花山青少年自然の家

TEL 0228-56-2311
MAIL hanayama@niye.go.jp
WEB <https://hanayama.niye.go.jp/>



WEBページ

くわしくは
WEBで！