

7・8・9月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

| 7月 | 4・10・16・22・28日 | 特定原材料 | | | | | | | |
|---------|-----------------|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 8月 | 3・9・15・21・27日 | 特定原材料 | | | | | | | |
| 9月 | 2・8・14・20・26日 | 特定原材料 | | | | | | | |
| 分類 | NO.1 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 朝食 | ミートボール トマトソース | ● | ● | ● | | | | | |
| | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | きんぴら | | | | | | | | |
| | 大根の味噌汁 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | |
| | ふりかけ(28品目不使用) | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | |
| | 食パン | ● | | ● | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | |
| 昼食 | 味噌ラーメン | ● | ● | | | | | | |
| | カレー | | | | | | | | |
| | 鶏肉の竜田揚げ | ● | ● | | | | | | |
| | ツナと野菜の炒め | | | | | | | | |
| | スパゲティサラダ | ● | ● | | | | | | |
| | 台湾レモンゼリー | ● | | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| 夕食 | ごはん | | | | | | | | |
| | 野菜とビーフンの中華炒め | | | | | | | | |
| | 一口とんかつ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 野菜とチキンのトマト煮 | | | | | | | | |
| | フライドポテト(塩味) | | | | | | | | |
| | 海藻サラダ | | | | | | | | |
| | ごぼうの味噌汁 | | | | | | | | |
| | ゼリー(ぶどう&りんご) | | | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | |
| 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| 共通 | 和風ゆずドレッシング(小袋) | ● | | | | | | | |
| | フレンチ白ドレッシング(小袋) | | | | | | | | |
| | ケチャップ(小袋) | | | | | | | | |
| | 中濃ソース(小袋) | | | | | | | | |

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

7・8・9月メニューアレルギー表




国立花山青少年自然の家

| 7月 | 5・11・17・23・29日 | 特定原材料 | | | | | | | |
|-----|-----------------|---|--|--|--|--|---|---|--|
| 8月 | 4・10・16・22・28日 | | | | | | | | |
| 9月 | 3・9・15・21・27日 | | | | | | | | |
| 分類 | NO.2 | 小麦  | 卵  | 乳  | そば  | 落花生  | えび  | かに  | くるみ  |
| 朝食 | ポイルウィンナー | | | | | | | | |
| | スクランブルエッグ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 切干大根のソース炒め | | | | | | | | |
| | 玉葱の味噌汁 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | |
| | ふりかけ(28品目不使用) | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | |
| | 食パン | ● | | ● | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | |
| 昼食 | 塩だしうどん | ● | | | | | | | |
| | カレー | | | | | | | | |
| | ピーマン肉詰めフライ | ● | | | | | | | |
| | 回鍋肉 | ● | | | | | | | |
| | ビーンズサラダ | | | | | | | | |
| | 杏仁フルーツ | | | ● | | | | | |
| | さくら漬 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| ごはん | | | | | | | | | |
| 夕食 | ソース焼きそば | ● | | | | | | | |
| | ささみそ巻きフライ | ● | | | | | | | |
| | 蒸し焼売 | ● | | | | | | | |
| | 塩肉じゃが | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | ● | ● | | | | | | |
| | ほうれん草の味噌汁 | | | | | | | | |
| | プチクレープ(イチゴ) | ● | ● | ● | | | | | |
| | さくら漬 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | |
| 共通 | 和風ゆずドレッシング(小袋) | ● | | | | | | | |
| | フレンチ白ドレッシング(小袋) | | | | | | | | |
| | ケチャップ(小袋) | | | | | | | | |
| | 中濃ソース(小袋) | | | | | | | | |

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

| 7月 | 6・12・18・24・30日 | 特定原材料 | | | | | | | | |
|----|-----------------|---|---|---|--|---|---|---|---|--|
| 8月 | 5・11・17・23・29日 | 特定原材料 | | | | | | | | |
| 9月 | 4・10・16・22・28日 | 特定原材料 | | | | | | | | |
| 分類 | NO.3 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | |
| | |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 朝食 | チキンナゲット | ● | ● | ● | | | | | | |
| | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | ひじき煮 | ● | | | | | | | | |
| | 白菜の味噌汁 | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | |
| | ふりかけ(28品目不使用) | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | | |
| | 食パン | ● | | ● | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | | |
| 昼食 | 醤油ラーメン | ● | ● | | | | | | | |
| | カレー | | | | | | | | | |
| | 揚げ餃子 | ● | | | | | | | | |
| | 笹かまぼこのおろしあん | ● | | | | | | | | |
| | パンプキンサラダ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | 台湾レモンゼリー | ● | | | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| 夕食 | ナポリタンパスタ | ● | | | | | | | | |
| | 白身魚フライ | ● | | | | | | | | |
| | 照焼きハンバーグ | ● | | ● | | | | | | |
| | フライドポテト(塩味) | | | | | | | | | |
| | 花野菜のイタリアンサラダ | | | | | | | | | |
| | わかめの味噌汁 | | | | | | | | | |
| | プリン | | | ● | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | |
| 共通 | 和風ゆずドレッシング(小袋) | ● | | | | | | | | |
| | フレンチ白ドレッシング(小袋) | | | | | | | | | |
| | ケチャップ(小袋) | | | | | | | | | |
| | 中濃ソース(小袋) | | | | | | | | | |

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

| 7月 | 1・7・13・19・25・31日 | 特定原材料 | | | | | | | | |
|----|------------------|---|--|--|--|--|---|---|--|--|
| 8月 | 6・12・18・24・30日 | | | | | | | | | |
| 9月 | 5・11・17・23・29日 | | | | | | | | | |
| 分類 | NO.4 | 小麦  | 卵  | 乳  | そば  | 落花生  | えび  | かに  | くるみ  | |
| 朝食 | ミートボール トマトソース | ● | ● | ● | | | | | | |
| | スクランブルエッグ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | きんぴら | | | | | | | | | |
| | 大根の味噌汁 | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | |
| | ふりかけ(28品目不使用) | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | | |
| | 食パン | ● | | ● | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | | |
| 昼食 | わかめうどん | ● | | | | | | | | |
| | カレー | | | | | | | | | |
| | 鶏肉の竜田揚げ | ● | ● | | | | | | | |
| | ツナと野菜の炒め | | | | | | | | | |
| | スパゲティサラダ | ● | ● | | | | | | | |
| | 杏仁フルーツ | | | ● | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| 夕食 | ごはん | | | | | | | | | |
| | 塩焼きそば | ● | | | | | | | | |
| | ハムカツ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | 野菜とチキンのトマト煮 | | | | | | | | | |
| | フライドポテト(塩味) | | | | | | | | | |
| | 海藻サラダ | | | | | | | | | |
| | ごぼうの味噌汁 | | | | | | | | | |
| | ゼリー(ぶどう&りんご) | | | | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| 共通 | 和風ゆずドレッシング(小袋) | ● | | | | | | | | |
| | フレンチ白ドレッシング(小袋) | | | | | | | | | |
| | ケチャップ(小袋) | | | | | | | | | |
| | 中濃ソース(小袋) | | | | | | | | | |

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

| 7月 | 2・8・14・20・26日 | 特定原材料 | | | | | | | |
|-----|------------------|---|--|--|--|--|---|---|--|
| 8月 | 1・7・13・19・25・31日 | 特定原材料 | | | | | | | |
| 9月 | 6・12・18・24・30日 | 特定原材料 | | | | | | | |
| 分類 | NO.5 | 小麦  | 卵  | 乳  | そば  | 落花生  | えび  | かに  | くるみ  |
| 朝食 | ポイルウィンナー | | | | | | | | |
| | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 切干大根のソース炒め | | | | | | | | |
| | 玉葱の味噌汁 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | |
| | ふりかけ(28品目不使用) | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | |
| | 食パン | ● | | ● | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | |
| 昼食 | 塩ラーメン | ● | ● | | | | | | |
| | カレー | | | | | | | | |
| | ピーマン肉詰めフライ | ● | | | | | | | |
| | もやしのおぼろ炒め | | | | | | | | |
| | ビーンズサラダ | | | | | | | | |
| | 台湾レモンゼリー | ● | | | | | | | |
| | さくら漬 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| ごはん | | | | | | | | | |
| 夕食 | 野菜とビーフンの中華炒め | | | | | | | | |
| | ヒレカツ | ● | ● | ● | | | | | |
| | 蒸し焼売 | ● | | | | | | | |
| | 塩肉じゃが | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | ● | ● | | | | | | |
| | ほうれん草の味噌汁 | | | | | | | | |
| | プチクレープ(イチゴ) | ● | ● | ● | | | | | |
| | さくら漬 | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | |
| ごはん | | | | | | | | | |
| 共通 | 和風ゆずドレッシング(小袋) | ● | | | | | | | |
| | フレンチ白ドレッシング(小袋) | | | | | | | | |
| | ケチャップ(小袋) | | | | | | | | |
| | 中濃ソース(小袋) | | | | | | | | |

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

| 7月 | 3・9・15・21・27日 | 特定原材料 | | | | | | | | |
|-----|-----------------|---|--|--|--|--|---|---|--|--|
| 8月 | 2・8・14・20・26日 | | | | | | | | | |
| 9月 | 1・7・13・19・25日 | | | | | | | | | |
| 分類 | NO.6 | 小麦  | 卵  | 乳  | そば  | 落花生  | えび  | かに  | くるみ  | |
| 朝食 | チキンナゲット | ● | ● | ● | | | | | | |
| | スクランブルエッグ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | ひじき煮 | ● | | | | | | | | |
| | 白菜の味噌汁 | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | |
| | ふりかけ(28品目不使用) | | | | | | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | | | | |
| | 食パン | ● | | ● | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | | |
| 昼食 | たぬきうどん | ● | | | | | | | | |
| | カレー | | | | | | | | | |
| | メンチカツ | ● | | ● | | | | | | |
| | 笹かまぼこのおろしあん | ● | | | | | | | | |
| | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | 杏仁フルーツ | | | ● | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| ごはん | | | | | | | | | | |
| 夕食 | バジルパスタ | ● | | | | | | | | |
| | チキンカツ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | デミグラスソースハンバーグ | ● | | ● | | | | | | |
| | フライドポテト(塩味) | | | | | | | | | |
| | 花野菜のイタリアンサラダ | | | | | | | | | |
| | わかめの味噌汁 | | | | | | | | | |
| | プリン | | | ● | | | | | | |
| | さくら漬け | | | | | | | | | |
| | 千切りキャベツ | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | |
| 共通 | 和風ゆずドレッシング(小袋) | ● | | | | | | | | |
| | フレンチ白ドレッシング(小袋) | | | | | | | | | |
| | ケチャップ(小袋) | | | | | | | | | |
| | 中濃ソース(小袋) | | | | | | | | | |

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。