

# 令和8年度 安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会開催要項

1 趣 旨 沢活動を実施する団体の指導者が、実際のコースを遡行しながら、安全で充実した沢活動実施について体験を通して学び、実際の指導に役立つ知識や情報を得る。

2 期 日 5月から7月までの期間、以下の12回（上流コース6回、下流コース6回）

5月23日（土） 午前：①上流コース ②下流コース  
5月24日（日） 午前：③上流コース ④下流コース  
5月30日（土） 午前：⑤上流コース ⑥下流コース  
5月31日（日） 午前：⑦上流コース ⑧下流コース  
7月11日（土） 午前：⑨上流コース  
午後：⑩下流コース  
7月29日（木） 午前：⑪上流コース  
午後：⑫下流コース

3 対 象 沢活動を計画している団体引率者  
※利用当日に指導依頼を希望される団体であっても、安全管理徹底のため、最低1名の沢講習会への参加をお願いいたします。団体と当施設職員が相互に連携し安全管理の責任を共有しながら、適切な判断と安全確保ができる体制を整えていきます。

4 場 所 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

5 日 程

	午前の部	午後の部
・ 集合・受付開始	8：40	13：00
・ 着替え等準備（着替え場所は当日ご案内します）	～9：00	～13：30
・ 集合・点呼・日程説明	9：00～12：30	13：30～16：00
・ 沢活動（講習及び実地踏査） ・ 資料配布等		
・ 解散	12：30（予定）	16：00（予定）

※ご希望の団体には、講習会終了後にプログラム相談のお時間を設けております。  
お申し込みは先着順にて承り、順次日程を調整させていただきます。

6 活動内容 安全で充実した沢活動実施のために、危険箇所の確認や遡行技術等について、実際のコースを遡行しながら説明します。また、自然の家で推進している体験学習法や沢での様々な活動について情報提供します。

7 指導者 国立花山青少年自然の家職員

8 服 装 肌の露出は避け、靴下（くるぶしの隠れる丈のもの）、運動靴、手袋（軍手や園芸用手袋など）を必ず着用してください。  
水着は、必要に応じ、インナーとして着用してください。  
※ホームページに掲載しています「沢活動資料集」にて、服装例をご確認ください。  
※サンダル、素手では活動できません。  
※全身濡れますが、活動前後に着替える場所があります。

9 必要物品 手袋（軍手や園芸用手袋など）・タオル・着替え・雨具（カッパ）・健康保険証（コピー可）  
※雨具は、任意でご持参ください。気温が低い時や風が強い時に活用できます。  
※ナップザックやリュックサック等は、携行しないことを推奨しております。  
※携帯電話や濡れてしまって困るものは、防水仕様の袋等をご準備ください。  
※スマートフォンケースなど首にかける形状のものは、活動時窒息等の危険もありますので、自己責任で必要に応じて携行してください。

10 経費 活動費・体験指導料 無料  
※当日食堂を利用される場合は、申し込み時に予約が必要です。  
昼食代（840円）を当日食堂事務室にて直接お支払いください。

昼食の申し込みは、講習会実施日の2週間前までとなります。食堂での食事数に変更・キャンセルがある場合は、ご利用の前日午後3時までにご連絡をお願いします。期日を過ぎてからのキャンセルの場合は、実費分をいただきます。

11 申込み 下記のQRコードよりメールフォームにてお申し込みください。  
※締切は、各回の3日前（実施日を除く）です。  
<https://forms.office.com/r/y8iBXUm1H9>

12 その他

- ・基本的に雨天決行ですが、前日までの降雨量をふまえて中止する場合があります。また、天候や自然環境の状況に合わせて内容を変更することもあります。
- ・ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ・本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

令和8年度 安全で充実した沢活動  
実施のための指導者講習会参加申込  
フォーム



【問い合わせ先】

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1  
TEL: 0228-56-2311 / FAX: 0228-56-2469  
E-mail: hanayama@niye.go.jp  
URL: <https://hanayama.niye.go.jp>  
事業担当 : 企画指導専門職  
事業推進係