

こんな団体におすすめ！

安全に配慮された環境で沢活動がしたい

自然の中で体を使って学びたい

学校での学びと体験を結び付けたい

仲間と協力しながら挑戦する経験を通して、集団作りを深めたい

1 ねらい

仲間と協力して砥沢を登り、花山の豊かな自然に触れながら、流れる水の働きや地形の変化を体験的に理解するとともに、主体的に探究する力や挑戦する態度、仲間と協働する力を育み、安全に行動する力の育成を目指します。

2 コース

I 上流ロング ※要前泊	9:00	9:30	10:15		13:45	15:00	約6時間
	説明	歩く	沢④～⑩（お弁当）		歩く		
II 上流ミドル	10:00	10:30	11:20		13:45	15:00	約5時間
	説明	歩く	沢⑤～⑦（お弁当）		歩く		
III 下流ミドル	10:00	10:30	11:20		13:45	14:45	約5時間
	説明	歩く	沢①～③（お弁当）		歩く		
IV 下流ショート	10:30	11:00	11:30		13:30	14:30	約4時間
	説明	歩く	沢②～③（お弁当）		歩く		

3 指導の内容

- ・水辺活動における安全な歩き方や遊び方
- ・流れる水や地形の変化への理解を深める活動
- ・ライフジャケットの正しい装着と浮き方
- ・協力し合える関係を育てる仲間づくりの活動
- ・飛び込み等の挑戦的な活動



4 実施概要

- ・対象年齢：小学生以上
- ・定員：指導員1人につき2クラス（おおむね60人）、3クラス以上は指導員2名
- ・料金：活動料200円/1人、指導料300円/1人 ※引率者は含めない。

※指導員による沢活動をご希望の場合は、利用日の45日前までに活動日程表（指導希望欄にチェック）と沢活動計画書（指導有の場合）のご提出をお願いします。