

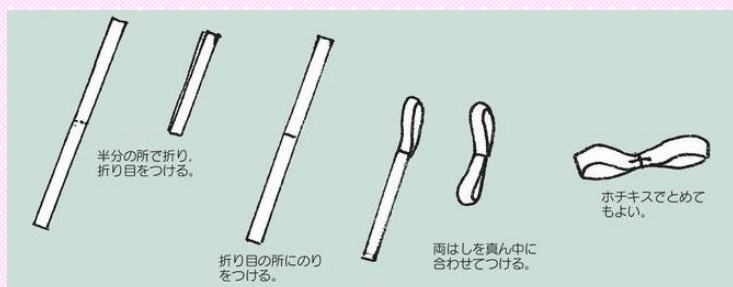
翼を持った種

作り方

① マツ



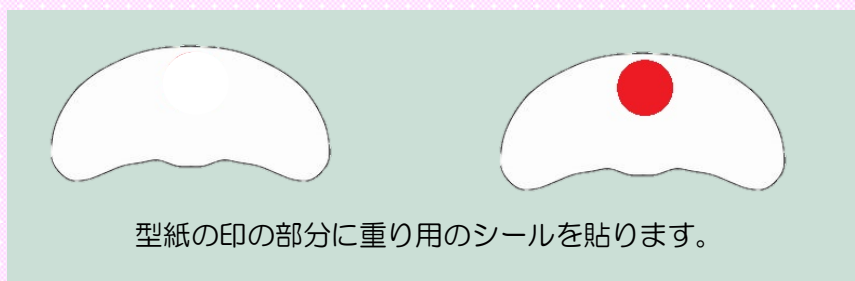
② ニワウルシ



③ ラワン



④ アルソミトラ



飛ぶ時間や距離を競う大会というかたちにするのもよいです。