

# 運動遊び（室内）

## 1 活動のねらい

体を動かす楽しさを味わいながら、運動能力・社会性・主体性・心の成長を総合的に育みます。

## 2 育てたい能力

C2 身体的耐性      A4 交友・協調      A2 積極性  
 ※Aは心理的・社会的能力    Bは徳育的能力    Cは身体的能力    詳細は別紙参照

## 3 活動場所

プレイホール    オリエンテーション室

## 4 活動時期

通年

## 5 所要時間

1～2時間

## 6 指導方法

団体の引率者が指導者となって行う活動

職員が指導者となって行う活動（有料、時期は5～6月上旬、10～3月、対象は幼児関係団体）

## 7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

- ・活動に適した服装、帽子、水分
- ・指導料100円/人 ※引率者、保護者は除く  
 ※日帰りの場合は、日帰り施設使用料 100円がかかります。

【自然の家で貸し出しできるもの】

- ・無線機1台（自然の家と団体との緊急連絡用）
- ・幼児の運動遊び遊具

## 8 活動の手順

### （1）事前

自然の家職員と打ち合わせを行い、計画を立てます。

### （2）活動

①人数確認、服装の点検、健康状態のチェックをします。

※職員が指導者となる場合は、準備ができれば、職員を呼んでください。

②安全を確認しながら、活動を始めます。（活動例）



早寝・早起き・朝ごはん体操



いっぽん橋を渡ろう



ジャンプでこえよう



キャタピラー



ボールを入れよう



いっぽん橋をくぐろう



ふわふわマット



けんけんば



バランスストーン



はしごを渡ろう

③事務室に活動終了の報告をします。破損等あればご連絡ください。

## 9 留意点

- 事前の打ち合わせにて、ねらいやご要望をお伝えください。
- 引率の先生方は、危険度の高い遊具の活動補助をお願いします。
- 用具の準備は職員が行います。後片付けのご協力をお願いします。