

IV

活動プログラム一覧

	活動名	活動期間	所要時間	指導者 派遣	備考	
野外活動	沢活動	沢登り	5月～9月	4時間～1日	○	「沢登り」は、移動を伴う沢活動としています。実施の際には必ず実地踏査を行う必要があります。
		沢遊び	5月～9月	3時間～1日	○	「沢遊び」は、定点で行う沢活動としています。実地踏査は必須ではありません。
	野外炊事	通年※ ₁	3～4時間	× ※ ₂	※ ₁ 12月～3月は40名程度まで ※ ₂ 開始時に自然の家職員が説明や指導に伺います。	
	焼き板	通年	2～3時間	× ※ ₂	※ ₂ 開始時に自然の家職員が説明や指導に伺います。	
	PA系レクリエーションゲーム	通年	2～4時間	○	※指導者派遣は10月～5月	
	運動遊び	リックの森	5月～11月	1～2時間	○	※指導者派遣は5月～6月上旬、10月～11月
		室内	通年	1～1.5時間	○	※指導者派遣は10月～6月上旬
	御駒山ハイキング	4月～11月	2～3時間	×		
	ソトどこ？オリエンテーリング	4月～12月	1.5～2時間	×		
	スコアオリエンテーリング	4月～11月	1～5時間	×		
	ウォークラリー	4月～11月	2～3時間	×		
火おこし	通年	1時間程度	×			
ナイトプログラム	ナイトハイキング	4月～11月	1～2時間	×		
	キャンプファイヤー	4月～11月	1～5時間	×		
	キャンドルサービス	通年	1.5～2時間	×		
	ボンファイヤー/たき火	4月～11月	1.5～2時間	×		
	星座観察	通年	1～2時間	○		
冬季活動	雪遊びプログラム	12月～2月	1～2時間	○	そり・スノーチューブ滑り、スノーシューハイク、雪像づくり等	
	スポーツ雪合戦	12月～2月	2～3時間	×		
屋内活動	ココどこ？オリエンテーリング	通年	1～1.5時間	×		
	防災クエスト～地震から身を守れ～	通年	1～2時間	×		
	チャレンジランキング	通年	1～2時間	×		
	岩石標本づくり	通年	2～3時間	○	実施の際は、栗駒山麓ジオパークの担当者を紹介します。	
	こけしの絵付け	通年	2時間	○		
	竹細工	通年	2～3時間	○		
	パンづくり	通年	3時間	○		
	万華鏡づくり	通年	1時間	×		
木工クラフト・ストーンクラフト	通年	2～3時間	×			

	活動名	活動期間	所要時間	指導者 派遣	備考
貸出 物品	館内スポーツ ・バレーボール ・バスケットボール ・バドミントン ・ドッジボール ・卓球等	通年	自由	×	
	ニュースポーツ ・ディスクゴルフ ・室内ペタンク ・スカットボール ・スマイルボウリング ・キンボール ・ポッチャ ・モルック ・バッコ	通年	自由	×	

④指導に係る経費については（P.16-17）をご参照ください。

④安全に活動いただくために、沢登りや沢遊び、登山、ウォークラリー等の活動を計画する場合には、打ち合せや実地踏査をお願いしております。

④野外での活動前には、その都度事務室に代表者の方はお越しく下さい。緊急連絡用の無線機や熊鈴等を貸し出します。（P.22）

■一部の活動プログラムについては、【公式】YouTubeチャンネルにて紹介動画を掲載しています。

国立花山青少年自然の家【公式】

<https://www.youtube.com/channel/UCn-FCGyaKRajPPoR7zvT0jQ>



■活動プログラムの詳細、地図等のダウンロードはこちらからご確認ください。

<https://hanayama.niye.go.jp/action/program-2>

