

# ネイチャーゲーム

## \*活動例\*

<森の色合わせ> ※自然の家でカードを貸出できます。

- ①18種類の中から探す色を、指導者が番号で発表します。
- ②見つけたものを袋に入れます。持ってくるできないものはカード裏にメモします。
- ③どんなものを見つけたか発表します。
- ④見つけたものをもとの場所へ戻します。



<目隠しトレイル> ※自然の家でロープを貸出できます。

- ①安全な場所を選び、森の中にロープを張ります。
- ②参加者は目隠しをして、森の中に張られた1本のロープを頼りに、視覚以外の感覚を使いながら探検します。

※視覚を閉ざすことにより、聴覚、嗅覚、触覚がより敏感になり、深い自然とのふれあいを楽しむことができます。

