

# チャレンジランキング

## 1 活動のねらい

簡単な道具を用いて、みんなで競い合いながらゲーム大会をして遊ぶことでコミュニケーションを図ります。

## 2 育てたい能力

A4 交友・協調

A3 明朗性

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

## 3 活動場所

・プレイホール ・オリエンテーション室 ・研修室 ・宿泊室 等

## 4 活動時期

通年 ※雨天時も実施可

## 5 所要時間

1～2時間

## 6 指導方法

団体の引率者が指導者となって行う活動

## 7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

・筆記用具 ・活動に適した服装 ※必要に応じてコピー用紙、新聞紙を準備する。

【自然の家で貸し出しできるもの】

・長縄 ・ストック ・空き缶 ・ストップウォッチ  
・万歩計 ・豆うつし用豆 等 ・認定証→

チャレンジランキング 認定証 Challenge Ranking Certificate		
1	片足立ち	分 秒
2	足踏み日本一	歩
3	ストックバランス・かまバランス	分 秒
4	スリッパどばし	m cm
5	豆つまみ皿うつし	個
6	1分間あきかんづみ	個
7	紙おごりのぼし	m cm
8	紙飛行機どばし	m cm
9	雑巾がけレース	分 秒
10	さいころ「1」出し	回
11	わりばしスタート	本
12	声のぼし	分 秒
13	1分間ドリブル	分 秒
14	フラフープ回し	分 秒
15	ピンポン玉遠投	m cm
16	シャトル遠投	m cm
17	声のはしりレー	( 組 ) 分 秒
18	豆つまみ皿うつしレー	( 組 ) 個
19	いせ虫10メートル走・20メートル走	( 組 ) 分 秒

あなたのすばらしい遊びの記録を認定し、栄誉をたたえます。  
For your accomplishment at this event we approve and admire your excellent record.

体験の風を  
あこそう

令和 年 月 日  
国立花山青少年自然の家



今日の挑戦種目に○を付け、あなたの遊びの記録を書きましょう。

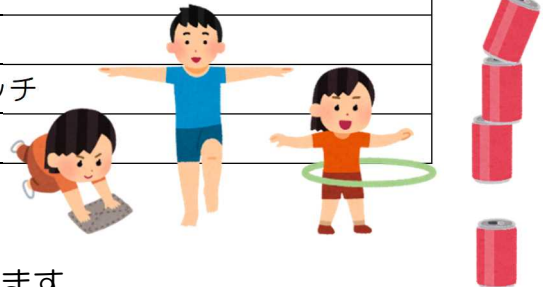
## 8 活動の手順

①用具の貸し出し →事務室に声をおかけください。

②活動の実施

<種目及び道具>

種 目	用 具
片足立ち	ストップウォッチ
足ぶみ日本一	ストップウォッチ、万歩計
ストックバランス	スキースtock (かさ)、ストップウォッチ
スリッパとばし	巻き尺、スリッパ
豆つまみ皿うつし	さら、箸、豆、ストップウォッチ
空き缶つまみ	空き缶、ストップウォッチ
紙ちぎりのばし	B5サイズ新聞紙、ストップウォッチ、巻き尺
紙飛行機とばし	巻き尺、B5サイズコピー用紙
雑巾がけレース	ストップウォッチ、雑巾
さいころ「1」出し	さいころ、ストップウォッチ
わりばしダーツ	わりばし、ペットボトル
声のばし	ストップウォッチ
1分間ドリブル	ボール、ストップウォッチ
フラフープ回し	フラフープ、ストップウォッチ
ピンポン玉遠投	ピンポン玉、巻き尺
シャトル遠投	シャトル、巻き尺
声のばしリレー	ストップウォッチ
豆つまみ皿うつしリレー	皿、箸、豆、ストップウォッチ
いも虫10m走/20m走	ストップウォッチ



③事務室に活動終了の報告をし、借用物品を返却します。  
破損等あればご連絡ください。

## 9 留意点

- 活動に使った道具については、数を確認し責任を持って返却してください。
- 種目の実施例については、あくまでも一例です。いろいろ工夫して取り組むことで、さらにおもしろい活動になります。
- 種目によっては、宿泊棟等、どこでも可能です。荒天時のプログラムとして利用できます。