

雪遊びプログラム

1 活動のねらい

雪遊びを通して、冬の自然に親しみます。

2 育てたい能力

B2 自然への関心

A2 積極性

A4 交友・協調

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

3 活動場所

- ・すりばち広場
- ・冒険広場
- ・自然の家周辺

4 活動時期

12月～2月 積雪時

5 所要時間

1時間～4時間 ※職員が指導者となって行う活動の場合は、1～2時間

6 指導形態

団体の引率者が指導者となって行う活動

職員が指導者となって行う活動（有料、対象は幼児～小学生関係団体）

7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

- ・活動に適した服装
 - ・帽子
 - ・手袋
 - ・ゴーグル
 - ・200円/人（活動料100円、指導料100円） ※引率者、保護者は除く
- ※日帰りの場合は、日帰り施設使用料100円がかかります。

【自然の家で貸し出しできるもの】

- ・そり
- ・チューブ
- ・ヘルメット（推奨）
- ・スコップ
- ・雪遊び道具
- ・カプセル
- ・スノーシュー
- ・かんじき
- ・くつ用スパッツ
- ・スノーブーツ（20cm～29cm）
- ・バケツ
- ・スコップ
- ・カップ
- ・スノーソー
- ・脚立
- ・無線機1台（自然の家と団体との緊急連絡用）

8 活動の手順

(1) 事前

自然の家職員と打ち合わせを行い、計画を立てます。

(2) 活動

①人数確認、服装の点検、健康状態のチェックをします。



②準備ができれば、職員を呼んでください。活動について説明します。



③安全を確認しながら、活動を始めます。(展開例)

そり遊び



チューブ滑り



雪遊び



スノーシュー・かんじきハイキング



雪像づくり



宝探し



ひっぱりづもう

④後片付けをします。借用物品を返却します。

9 留意点

(そり・チューブ滑りについて)

- 衝突事故防止のため、**登る場所**と**滑る場所**を確認し、利用者全員に伝えます。おとなが試しに滑走し、雪の状態を確認してから活動を開始します。
- **立ち乗り、背面乗り、2人以上の乗車はしないでください。**
- **2列同時スタートや連続スタートは、接触や衝突事故につながります**ので、間隔をあけて滑走するように指導してください。
- 前に滑り降りた人がコース外へ移動してから次の人が滑るようにしてください。
- 左右の間隔も十分にとって接触しないように注意してください。
- 団体の引率者が指導者となって行う活動の場合でも、安全に活動するため、活動に適した服装・ヘルメットの着用についての事前指導を行います。**自然の家職員のセーフティトークを受けてから実施してください。**

(スノーシュー・わかんじきハイキングについて)

- 植物を採ったり、木を折ったりしないでください。
- 自然界の生き物を驚かさないように配慮しましょう。
- 積雪時は普段行けないところも歩けるため、むやみにコース外に立ち入らないように注意してください。滑落してしまう場所や、危険なところは歩かないようにしてください。
- 視界の悪い時等には、注意してください。

(その他)

- 健康観察、準備運動を十分に行ってください。
- こまめに服の着脱を行い、体温を調整してください。
- **コース上に、ゆきだるまや雪像を設置しないでください。**
- 気温や天候等で雪の状態が変化します。十分注意してください。
- 活動に使用した道具は、責任をもって返却してください。
- 活動終了後に、かならず**点呼**をとり、**人数の確認**を行ってください。

そり・スノーチューブの注意点



そりは冬の代表的な乗り物で、小さな子どもたちでも気軽に遊ぶことができます。

スノーチューブとは、空気でふくらませたドーナツ状のそりの一種で、スピードが速く、横回転するため、普通のそりとは違ったスリルや爽快感が楽しめる乗り物です。

どちらも楽しい乗り物ですが、使い方を間違えると大きな事故につながります。

正しい使い方、安全に遊びましょう！

注意 1

安全のため、必ずヘルメットを着用してください。ヘルメットはピロティ奥のヘルメット置き場にあります。

注意 2

雪の滑り具合は常に変化します。まずは **坂の低い位置から** 試し、滑り具合を確認しながら、滑り始めの高さを調整して活動してください。

注意 3

滑るエリアと登るエリアをはっきり区切って、滑る人と登る人がぶつからないように活動してください。

注意 4

滑る時には、自分が滑ろうとしている方向に**人がいないかを確認し**、誰かいれば声をかけて、その人がコース外へ移動するまで待ちます。

