

沢活動（沢登り・沢遊び）

1 活動のねらい

仲間と協力し合いながら砥沢を登ったり、溪流で遊んだりして、自然に親しみます。また、砥沢周辺の水生生物や植物・昆虫・野鳥等の観察を行ったり、鉱物採取を行ったりして、花山の豊かな自然に触れ、自然に親しみます。

2 育てたい能力

A2 積極性 A4 交友・協調 B2 自然への関心 C2 身体的耐性
 ※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

3 活動場所

砥沢①～③ ④～⑩

4 活動時期

6～9月

5 所要時間

3時間～1日 ※活動場所や活動内容によって異なります。

6 指導形態

団体の引率者が指導者となって行う活動

職員が指導者となって行う活動（有料、対象は小学生以上）

7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

- ・長袖 ・長ズボン ・水着 ・軍手 ・運動靴 ・救急薬品
- ・野外トイレ用処理袋（食堂売店で購入可 260円 ※未使用の場合は返品可）
- ・緊急車両 ・水筒、昼食、タオル（季節に応じて）は緊急車両に積む。
- ・活動料200円/人、指導料300円/人 ※引率者は除く

【自然の家で貸し出しできるもの】

- ・ヘルメット ・ライフジャケット ・コース地図 ・熊鈴
- ・無線機 ・レスキューロープ ・簡易トイレ

8 活動の手順

- ・指導者は「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」への参加または実地踏査が必要です。
- ・沢活動実施の可否基準（水温、水位）があります。
- ・活動前に自然の家職員がセーフティトークを行います。
- ・沢活動計画書の提出をお願いしています。

詳しくは「沢活動資料集」を参照してください。

