

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

4月	5・11・17・23・29日	特定原材料							
5月	5・11・17・23・29日	特定原材料							
6月	4・10・16・22・28日	特定原材料							
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
									
朝食	ミートボール	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●					
	大根の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	味噌ラーメン	●	●						
	カレー								
	鶏肉の竜田揚げ	●	●						
	ツナと野菜の炒め								
	スパゲティサラダ	●	●						
	パイン&みかん缶								
	さくら漬								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
夕食	醤油焼きうどん	●							
	一口とんかつ	●	●	●					
	野菜とチキンのトマト煮								
	フライドポテト(塩味)								
	海藻サラダ								
	ごぼうの味噌汁								
	ゼリー(ぶどう&りんご)								
	さくら漬								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

4月	6・12・18・24・30日	特定原材料								
5月	6・12・18・24・30日									
6月	5・11・17・23・29日									
分類	NO.2	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	
朝食	ポイルウィンナー									
	厚焼き玉子	●	●							
	切干大根のソース炒め									
	玉葱の味噌汁									
	千切りキャベツ									
	ごはん									
	ふりかけ(28品目不使用)									
	納豆	●								
	食パン	●		●						
	いちごジャム									
昼食	塩だしうどん	●								
	カレー									
	白身魚フライ	●								
	回鍋肉	●								
	ビーンズサラダ									
	杏仁フルーツ			●						
	千切りキャベツ									
	ごはん									
夕食	ソース焼きそば	●								
	ささみしそ巻きフライ	●								
	甘酢肉団子	●	●	●						
	筍と菜の花の煮物									
	マカロニサラダ	●	●							
	ほうれん草の味噌汁									
	プチクレープ(イチゴ)	●	●	●						
	さくら漬									
	千切りキャベツ									
	ごはん									
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●								
	フレンチ白ドレッシング(小袋)									
	ケチャップ(小袋)									
	中濃ソース(小袋)									

- 都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

4月		特定原材料								
5月		特定原材料								
6月		特定原材料								
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
										
朝食	チキンナゲット	●	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●						
	ひじき煮	●								
	白菜の味噌汁									
	千切りキャベツ									
	ごはん									
	ふりかけ(28品目不使用)									
	納豆	●								
	食パン	●		●						
	いちごジャム									
昼食	醤油ラーメン	●	●							
	カレー									
	揚げ餃子	●								
	笹かまぼこのおろしあん	●								
	パンプキンサラダ	●	●	●						
	黒糖ゼリー									
	さくら漬け									
	千切りキャベツ									
夕食	ナポリタンパスタ	●								
	アジフライ	●								
	照焼きハンバーグ	●		●						
	フライドポテト(塩味)									
	花野菜のイタリアンサラダ									
	わかめの味噌汁									
	ミニたい焼き	●								
	さくら漬け									
	千切りキャベツ									
	ごはん									
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●								
	フレンチ白ドレッシング(小袋)									
	ケチャップ(小袋)									
	中濃ソース(小袋)									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

4月	2・8・14・20・26日	特定原材料								
5月	2・8・14・20・26日	特定原材料								
6月	1・7・13・19・25日	特定原材料								
分類	NO.4	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 	
朝食	ミートボール	●	●	●						
	オムレツ	●	●	●						
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●						
	大根の味噌汁									
	千切りキャベツ									
	ごはん									
	ふりかけ(28品目不使用)									
	納豆	●								
	食パン	●		●						
	いちごジャム									
昼食	あんかけうどん	●								
	カレー									
	鶏肉の竜田揚げ	●	●							
	ツナと野菜の炒め									
	スパゲティサラダ	●	●							
	パイン&みかん缶									
	さくら漬									
	千切りキャベツ									
ごはん										
夕食	醤油やしきそば	●								
	ハムカツ	●	●	●						
	野菜とチキンのトマト煮									
	フライドポテト(塩味)									
	海藻サラダ									
	ごぼうの味噌汁									
	ゼリー(ぶどう&りんご)									
	さくら漬									
	千切りキャベツ									
	ごはん									
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●								
	フレンチ白ドレッシング(小袋)									
	ケチャップ(小袋)									
	中濃ソース(小袋)									

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

4月	3・9・15・21・27日	特定原材料							
5月	3・9・15・21・27日	特定原材料							
6月	2・8・14・20・26日	特定原材料							
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ポイルウィンナー								
	厚焼き玉子	●	●						
	切干大根のソース炒め								
	玉葱の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	塩ラーメン	●	●						
	カレー								
	白身魚フライ	●							
	もやしのおぼろ炒め								
	ビーンズサラダ								
	杏仁フルーツ			●					
	さくら漬								
	千切りキャベツ								
ごはん									
夕食	ソース焼きうどん	●							
	フライドチキン	●	●	●					
	甘酢肉団子	●	●	●					
	筍と菜の花の煮物								
	マカロニサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	プチクレープ(イチゴ)	●	●	●					
	さくら漬								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

4月	4・10・16・22・28日	特定原材料							
5月	4・10・16・22・28日	特定原材料							
6月	3・9・15・21・27日	特定原材料							
分類	NO.6	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	チキンナゲット	●	●	●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ひじき煮	●							
	白菜の味噌汁								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	たぬきうどん	●							
	カレー								
	メンチカツ	●		●					
	笹かまぼこのおろしあん	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					
	黒糖ゼリー								
	さくら漬								
	千切りキャベツ								
ごはん									
夕食	バジルパスタ	●							
	チキンカツ	●	●	●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●					
	フライドポテト(塩味)								
	花野菜のイタリアンサラダ								
	わかめの味噌汁								
	ミニたい焼き	●							
	さくら漬								
	千切りキャベツ								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。