









1・2・3月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

1月	5・11・17・23・29日	特定原材料							
2月	4・10・16・22・28日								
3月	6・12・18・24・30日								
分類	NO.1	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ミートボール	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	きんぴら								
	大根の味噌汁								
	コールスロー								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	味噌ラーメン	●	●						
	カレー								
	鶏肉の竜田揚げ	●	●						
	ツナと野菜の炒め								
	マカロニサラダ	●	●						
	パイン&みかん缶								
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
夕食	醤油焼きうどん	●							
	一口とんかつ	●	●	●					
	野菜とチキンのトマト煮								
	フライドポテト(塩味)								
	スパゲティサラダ	●	●						
	ごぼうの味噌汁								
	ヨーグルト			●					
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

1月	6・12・18・24・30日	特定原材料							
2月	5・11・17・23日								
3月	1・7・13・19・25・31日								
分類	NO.2	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ボイルウィンナー								
	厚焼き玉子	●	●						
	ひじき煮	●							
	玉葱の味噌汁								
	コールスロー								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	塩だしうどん	●							
	カレー								
	白身魚フライ	●							
	回鍋肉	●							
	ビーンズサラダ								
	杏仁フルーツ			●					
	コールスロー								
	ごはん								
夕食	ソース焼きそば	●							
	ささみしそ巻きフライ	●							
	甘酢肉団子	●	●	●					
	フライドポテト(塩味)								
	マカロニサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	ゼリー(ぶどう&りんご)								
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

1月	1・7・13・19・25・31日	特定原材料							
2月	6・12・18・24日								
3月	2・8・14・20・26日								
分類	NO.3	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	蒸し焼売	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	切干大根	●							
	白菜の味噌汁								
	コールスロー								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	醤油ラーメン	●	●						
	カレー								
	揚げ餃子	●							
	笹かまぼこのあんかけ	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					
	黒糖ゼリー								
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
夕食	ミートソースパスタ	●		●					
	アジフライ	●							
	照焼きハンバーグ	●		●					
	フライドポテト(塩味)								
	花野菜のイタリアンサラダ								
	わかめの味噌汁								
	プリン			●					
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

1月	2・8・14・20・26日	特定原材料							
2月	1・7・13・19・25日								
3月	3・9・15・21・27日								
分類	NO.4	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ミートボール	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	きんぴら								
	ごぼうの味噌汁								
	コールスロー								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	けんちんうどん(しょう油)	●							
	カレー								
	鶏肉の竜田揚げ	●	●						
	野菜とウインナーの炒め	●							
	マカロニサラダ	●	●						
	パイン&みかん缶								
	さくら漬け								
	コールスロー								
夕食	ごはん								
	チャプチェ	●							
	ハムカツ	●	●	●					
	野菜とチキンのトマト煮								
	フライドポテト(塩味)								
	スパゲティサラダ	●	●						
	大根の味噌汁								
	ヨーグルト			●					
	さくら漬け								
	コールスロー								
共通	ごはん								
	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表









国立花山青少年自然の家

1月	3・9・15・21・27日	特定原材料							
2月	2・8・14・20・26日								
3月	4・10・16・22・28日								
分類	NO.5	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	ポイルウィンナー								
	厚焼き玉子	●	●						
	ひじき煮	●							
	玉葱の味噌汁								
	コールスロー								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	塩ラーメン	●	●						
	カレー								
	白身魚フライ	●							
	豚肉入り野菜炒め								
	ビーンズサラダ								
	杏仁フルーツ			●					
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
夕食	ソース焼きうどん	●							
	フライドチキン	●	●	●					
	甘酢肉団子	●	●	●					
	フライドポテト(塩味)								
	マカロニサラダ	●	●						
	ほうれん草の味噌汁								
	ゼリー(ぶどう&りんご)								
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

1・2・3月メニューアレルギー表

国立花山青少年自然の家

1月	4・10・16・22・28日	特定原材料							
2月	3・9・15・21・27日								
3月	5・11・17・23・29日								
分類	NO.6	小麦 	卵 	乳 	そば 	落花生 	えび 	かに 	くるみ 
朝食	蒸し焼売	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	切干大根	●							
	白菜の味噌汁								
	コールスロー								
	ごはん								
	ふりかけ(28品目不使用)								
	納豆	●							
	食パン	●		●					
	いちごジャム								
昼食	たぬきうどん	●							
	カレー								
	メンチカツ	●		●					
	笹かまぼこのあんかけ	●							
	ポテトサラダ	●	●	●					
	黒糖ゼリー								
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
夕食	ガーリックパスタ	●							
	栗かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	デミグラスソースハンバーグ	●		●					
	フライドポテト(塩味)								
	花野菜のイタリアンサラダ								
	わかめの味噌汁								
	プリン			●					
	さくら漬け								
	コールスロー								
	ごはん								
共通	和風ゆずドレッシング(小袋)	●							
	フレンチ白ドレッシング(小袋)								
	ケチャップ(小袋)								
	中濃ソース(小袋)								

- ・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
- ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。