



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではbuffet形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 9月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆（タレ付き） 味噌汁 玉子ロール ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	しょうゆラーメン カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ 春巻き 切昆布煮物 ザーサイの油炒め 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 鶏つくね串 カニクリームコロッケ たけのこの土佐煮 スパゲティナポリタン フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆（タレ付き） 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	たぬきうどん カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ 鶏の天ぷら ひじきの煮物 うぐいす豆 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 イカと彩り野菜のカツ ミートボール 春雨サラダ 焼きうどん フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆（タレ付き） 味噌汁 玉子ロール ポイルウィンナー オニオンリングフライ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	塩ラーメン カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ ミニ串カツ れんこんのきんぴら さつまいもの甘煮 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 ハンバーグ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ スパゲティナポリタン フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 漬物 味噌汁 オムレツ ポイルウィンナー 豆腐のすりみ揚げ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	きつねそば カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ ささみチーズフライ ぜんまいの煮物 中華くらげ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 えびフライ たこ焼き ごぼうサラダ 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。