



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 8月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー いわしの梅煮 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 A 冷やしたぬきうどん カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ 揚げ餃子 スッキーニのナムル わかめときゅうりの酢の物 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 A ごはん ぶりかけ すまし汁 チキンナゲット ポークシューマイ マカロニサラダ 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 B 冷やしつけ麺 カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ ハムカツ なす炒め いんげんのゆかり和え 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 B ごはん ぶりかけ 味噌汁 ミニメンチカツ 春巻 春雨サラダ スパゲティナポリタン フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー カニシューマイ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 C 冷たいそば カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ 鶏唐揚げ 夏野菜の甘酢炒め オクラの塩昆布和え 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 C ごはん ぶりかけ すまし汁 イカリング唐揚げ ミートボール ごぼうサラダ 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 漬物 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー かぼちゃコロッケ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 D 冷やし中華 カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ 白身魚フライ 切り干し大根の煮物 きゅうりとトマトのサラダ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 D ごはん ぶりかけ 味噌汁 ハンバーグ えびフライ 枝豆とひじきの白和え 和風スパゲティ フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。