

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								冷やしためきうどん	●							ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●				●	●
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							すまし汁	●							
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●								
	ふりかけ	●	●				●	●								チキンナゲット	●	●	●					
	納豆 (タレ付き)	●							揚げ餃子	●	●				●		ポークシューマイ	●						
	味噌汁	●							ズッキーニのナムル	●					●		マカロニサラダ	●	●	●				
	厚焼玉子	●	●						わかめときゅうりの酢の物	●							焼きそば	●	●					●
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト								
	いわしの梅煮	●							生野菜							漬物	●							
	漬物	●							フルーツ							生野菜							●	
	生野菜															フルーツ								
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
B	ごはん								冷やしつけ麺	●						ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●				●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●							
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●								
	ふりかけ	●	●				●	●								ミニメンチカツ	●		●					
	納豆 (タレ付き)	●							ハムカツ	●	●	●				春巻	●		●			●	●	
	味噌汁	●							なす炒め	●						春雨サラダ	●						●	
	オムレツ		●						いんげんのゆかり和え							スパゲティナポリタン	●	●	●					
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト								
	野菜コロッケ	●							生野菜							漬物	●							
	漬物	●							フルーツ							生野菜								
	生野菜															フルーツ								
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								冷たいそば	●	●	●				ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●				●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							すまし汁	●							
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●								
	ふりかけ	●	●				●	●								イカリング唐揚げ	●	●	●					
	納豆 (タレ付き)	●							鶏唐揚げ	●	●					ミートボール	●	●	●					
	味噌汁	●							夏野菜の甘酢炒め	●						ごぼうサラダ	●	●	●			●		
	厚焼玉子	●	●						オクラの塩昆布和え	●						焼きそば	●						●	
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト								
	カニシューマイ	●	●					●	生野菜							漬物	●							
	漬物	●							フルーツ							生野菜								
	生野菜															フルーツ								
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								冷やし中華	●	●				●	ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●				●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●							
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●								
	ふりかけ	●	●				●	●								ハンバーグ	●		●					
	納豆 (タレ付き)	●							白身魚フライ	●						えびフライ	●						●	
	味噌汁	●							切り干し大根の煮物	●						枝豆とひじきの白和え							●	
	オムレツ		●						きゅうりとトマトのサラダ	●						和風スパゲティ	●							
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト								
	かぼちゃコロッケ	●		●			●		生野菜							漬物	●							
	漬物	●							フルーツ							生野菜								
	生野菜															フルーツ								
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。