

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								肉うどん	●							ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								白身魚フライ	●								
	納豆 (タレ付き)	●							イカリング唐揚げ	●	●					ミートボール	●	●	●						
	味噌汁	●							里芋の鶏そぼろ煮	●						ぜんまいの煮物	●								
	厚焼玉子	●	●						青菜のおひたし	●						焼きそば	●							●	
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	竹輪の磯辺揚げ	●							生野菜																
								フルーツ							漬物、生野菜	●									
															フルーツ										
								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース										
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
B	ごはん								わかめしょうゆラーメン	●					●	ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								ミニハンバーグ	●	●	●						
	納豆 (タレ付き)	●							鶏からあげ	●	●					えびフライ	●						●		
	味噌汁	●							豆もやしのナムル	●				●	ひじき煮	●									
	玉子焼ロール		●						さつまいものサラダ	●	●	●				和風スパゲティ	●								
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	じゃがいものコロッケ	●							生野菜																
								フルーツ							漬物、生野菜	●									
															フルーツ										
								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース										
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
C	ごはん								ごぼう天そば	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								ささみチーズフライ	●		●						
	納豆 (タレ付き)	●							あじフライ	●						ポークシューマイ	●	●							
	味噌汁	●							わかめマヨサラダ	●	●			●	マカロニサラダ	●	●	●							
	厚焼玉子	●	●						たけのこの土佐煮	●						塩焼きそば	●		●						
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	いわしの梅煮	●							生野菜																
								フルーツ							漬物、生野菜	●									
															フルーツ										
								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース										
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
D	ごはん								とんこつラーメン	●					●	ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								牛焼肉	●					●			
	納豆 (タレ付き)	●							春巻き	●	●			●	●	カニクリームコロッケ	●	●	●			●	●		
	味噌汁	●							きんぴらごぼう	●				●	春雨サラダ	●					●				
	オムレツ		●						ザーサイ	●				●	焼きうどん	●									
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	かぼちゃコロッケ	●		●			●		生野菜																
								フルーツ							漬物、生野菜	●									
															フルーツ										
								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース										
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。

※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。