



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 5月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー 竹輪の磯辺揚げ 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	肉うどん カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ イカリング唐揚げ 里芋の鶏そぼろ煮 青菜のおひたし 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 白身魚フライ ミートボール ぜんまいの煮物 焼きそば フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 玉子焼ロール ポイルウインナー じゃがいものコロッケ 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	わかめしょうゆラーメン カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ 鶏からあげ 豆もやしナムル さつまいものサラダ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 ミニハンバーグ えびフライ ひじき煮 和風スパグティ フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー いわしの梅煮 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	ごぼう天そば カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ あじフライ わかめマヨサラダ たけのこの土佐煮 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 ささみチーズフライ ポークシューマイ マカロニサラダ 塩焼きそば フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー かぼちゃコロッケ 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	とんこつラーメン カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ 春巻き きんぴらごぼう ザーサイ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 牛焼肉 カニクリームコロッケ 春雨サラダ 焼きうどん フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。