



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではbuffet形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 7月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆（タレ付き） 味噌汁 玉子ロール ポイルウィンナー ミニコロッケ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 A 冷やしきつねうどん カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ ハムソテー 大学芋 オクラのごまあえ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 A ごはん ふりかけ 味噌汁 ハンバーグ カニシューマイ 春雨サラダ スパゲティナポリタン フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆（タレ付き） 味噌汁 オムレツ ポイルウィンナー ごぼうサラダ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 B 冷やし中華 カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ うずら串フライ たけのこの土佐煮 なすのしそ炒め 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 B ごはん ふりかけ 味噌汁 豚串カツ たこ焼き ビビンバ山菜 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆（タレ付き） 味噌汁 玉子ロール ポイルウィンナー 笹かまのおろし和え 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 C 冷たいそば カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ えびフライ かぼちゃサラダ きゅうりの塩昆布和え 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 C ごはん ふりかけ 味噌汁 メンチカツ 野菜しゅうまい 蒸し鶏ザーサイ 和風スパゲティ フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 漬物 味噌汁 オムレツ ポイルウィンナー マカロニサラダ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 D とんこつラーメン カレーライス（小皿） ごはん ふりかけ 春巻き 切昆布煮 ピーマンのナムル 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 D ごはん ふりかけ 味噌汁 磯辺ささみフライ ミートボール ごぼうこんにゃく 焼きうどん フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。