	令和7年7月	食	堂	メ -	==	1-	-	ア	レ	ルゲン											花	山青	少全	手自条	然の :	家	
日付	朝食	小麦	酮	乳	そば	落花生	こま	えび	かに	企 及	小麦	卵	乳	そば	落花生	こま	えび	かに	夕食	小麦		乳	_	- this	ごま		かに
	ごはん									冷やしきつねうどん									ごはん								
	パン									カレーライス(小皿)			•						ふりかけ								
1	いちごジャム マーガリン									ごはん									味噌汁								
5	のり佃煮									ふりかけ)														
9	ふりかけ		•																ハンバーグ								
13	納豆(タレ付き)									ハムソテー									カニシューマイ								
17	n+ n++ ` I									大学芋									春雨サラダ						•		
21	T 7 D "		•							オクラのごまあえ	•								スパゲティナポリタン								_
	ボイルウインナー									 漬物									フライドポテト								
29	>			•						 生野菜									 漬物								
23	 漬物									フルーツ									生野菜								
	生野菜																		フルーツ								_
	麦茶、ジュース、コーヒー									麦茶、ジュース									麦茶、ジュース								
_										ドレッシング、マヨネーズ)						ドレッシング、マヨネーズ			\Box			\dashv		
Α	ごはん									冷やし中華									ごはん			\Box			\dashv		_
	パン									カレーライス(小皿)									ふりかけ								_
	いちごジャム マーガリン									ごはん									、 味噌汁			\vdash			_		
	のり佃煮									ふりかけ									- 一 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・			\vdash			\dashv	\dashv	_
6	5 11 45 14									3,92,17									 豚串カツ			\vdash			\dashv	\dashv	_
10										うずら串フライ									 たこ焼き	•					\dashv	_	_
	納豆(タレ付き)												1						ビビンバ山菜								
18										たけのこの土佐煮	•											\vdash			_		
22			•							なすのしそ炒め	•								焼きそば			\vdash			\dashv		
26	ボイルウインナー									漬物									フライドポテト			$\vdash \vdash$			_		
30			•	•						生野菜									漬物						_	_	
	漬物									フルーツ									生野菜						\dashv	_	
	生野菜																		フルーツ						_		
	麦茶、ジュース、コーヒー									麦茶、ジュース									麦茶、ジュース						_		
В	ドレッシング、マヨネーズ									ドレッシング、マヨネーズ)						ドレッシング、マヨネーズ								
	ごはん									冷たいそば)						ごはん						\perp	_	
	パン			•						カレーライス(小皿)			•						ふりかけ								
3	いちごジャム マーガリン			•						ごはん									味噌汁								
7	のり佃煮									ふりかけ)														
11																			メンチカツ								
15	納豆(タレ付き)									えびフライ									野菜しゅうまい								
19	味噌汁									かぼちゃサラダ									蒸し鶏ザーサイ								
23										きゅうりの塩昆布和え									和風スパゲティ								
27	ボイルウインナー									漬物									フライドポテト								
31	笹かまのおろし和え									生野菜									漬物								
	漬物									フルーツ									生野菜								
	生野菜																		フルーツ								
	麦茶、ジュース、コーヒー									麦茶、ジュース									麦茶、ジュース								
С	ドレッシング、マヨネーズ		•							ドレッシング、マヨネーズ		•)						ドレッシング、マヨネーズ		•						
	ごはん									とんこつラーメン	•								ごはん								
	パン	•		•						カレーライス(小皿)			•						ふりかけ						•	•	
4	いちごジャム マーガリン			•						ごはん									味噌汁								
8	のり佃煮									ふりかけ	•	•)				•								\exists		
12	ふりかけ	•	•																磯辺ささみフライ	•					\exists		
	納豆(タレ付き)	•								春巻き	•		•				•		ミートボール		•						_
20	n+ n4+ > L	•								切昆布煮	•								ごぼうこんにゃく							\dashv	
24	<u> </u>		•							ピーマンのナムル	•								焼きうどん						\dashv		
	ボイルウインナー		Ť								•								フライドポテト				\exists		\dashv		
28	マカロニサラダ									生野菜									漬物				\dashv		\dashv		
	、パープラン 漬物			Ť						フルーツ									生野菜			\square			\dashv		
	生野菜																		フルーツ						\dashv		
	麦茶、ジュース、コーヒー									麦茶、ジュース									麦茶、ジュース			\vdash			\dashv		
	ドレッシング、マヨネーズ		_							ドレッシング、マヨネーズ	_)						を来、 クユーへ ドレッシング、マヨネーズ	_	_	$\vdash \vdash$	\dashv	\dashv	\dashv	\dashv	—
D	・レンシンノ、マコホース									, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,									, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			Ш		\Box		\sqcup	

^{※1} コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。