



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 6月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー ちくわの磯辺揚げ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	冷たいうどん カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ メンチカツ なすの味噌炒め さつまいもの甘露煮 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め イカと彩り野菜のカツ マカロニサラダ 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	塩ラーメン カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ 揚げ餃子のあんかけ 切昆布煮 中華くらげ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 チキンスティック ポークシューマイ 桜えびとおくらのお浸し スパゲティペロンチーノ フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆(タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー 豆腐のすりみ揚げ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	冷たいそば カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ とり天 れんこんのきんぴら ツナとオクラの塩昆布和え 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 チンジャオロースー コーンクリームコロッケ ちやし中華サラダ 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 漬物 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー オニオンリングフライ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	しょうゆラーメン カレーライス(小皿) ごはん ふりかけ あじフライ 切り干し大根煮 絹さやのナムル 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	ごはん ふりかけ 味噌汁 ハンバーグ おろしソース 春巻 きのこのマリネ スパゲティナポリタン フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※毎食時に、麦茶・オレシジュースをご用意しております。食事時間のみご利用ください(コーヒーは朝食のみ)

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。