

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								冷たいうどん	●							ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								豚肉のねぎ塩炒め	●								
	納豆 (タレ付き)	●							メンチカツ	●	●	●				イカと彩り野菜のカツ	●								
	味噌汁	●							なすの味噌炒め	●						マカロニサラダ	●	●	●						
	厚焼玉子	●	●						さつまいもの甘露煮							焼きそば	●								●
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	ちくわの磯辺揚げ	●							生野菜							漬物	●								
	漬物	●							フルーツ							生野菜									
	生野菜															フルーツ									
	麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
B	ごはん								塩ラーメン	●					●	ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								チキンスティック	●								
	納豆 (タレ付き)	●							揚げ餃子のあんかけ	●	●				●	ポークシューマイ	●								
	味噌汁	●							切昆布煮	●						桜えびとおくらのお浸し	●								●
	オムレツ		●						中華くらげ	●					●	スパゲティベロンチーノ	●								
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	野菜コロッケ	●							生野菜							漬物	●								
	漬物	●							フルーツ							生野菜									
	生野菜															フルーツ									
	麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
C	ごはん								冷たいそば	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								チンジャオロースー	●							●	
	納豆 (タレ付き)	●							とり天	●	●					コーンクリームコロッケ	●	●							
	味噌汁	●							れんこんのきんぴら	●					●	もやし中華サラダ	●							●	
	厚焼玉子	●	●						ツナとおくらの塩昆布和え	●					●	焼きそば	●							●	
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	豆腐のすりみ揚げ	●	●				●		生野菜							漬物	●								
	漬物	●							フルーツ							生野菜									
	生野菜															フルーツ									
	麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
D	ごはん								しょうゆラーメン	●						ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん							味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								ハンバーグ おろしソース	●	●	●						
	納豆 (タレ付き)	●							あじフライ	●						春巻	●	●					●		
	味噌汁	●							切り干し大根煮	●					●	きのこのマリネ	●								
	オムレツ		●						絹さやのナムル	●					●	スパゲティナポリタン	●	●	●						
	ポイルウインナー								漬物	●						フライドポテト									
	ハムソテー	●							生野菜							漬物	●								
	漬物	●							フルーツ							生野菜									
	生野菜															フルーツ									
	麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース							麦茶、ジュース									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。