



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 5月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー 竹輪の磯辺揚げ 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 A 肉うどん カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ イカリング唐揚げ 里芋の鶏そぼろ煮 青菜のおひたし 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 A ごはん ぶりかけ 味噌汁 白身魚フライ ミートボール ぜんまいの煮物 焼きそば フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 玉子焼ロール ポイルウインナー じゃがいものコロッケ 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 B わかめしょうゆラーメン カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ 鶏からあげ 豆もやしナムル さつまいものサラダ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 B ごはん ぶりかけ 味噌汁 ミニハンバーグ えびフライ ひじき煮 和風スパグティ フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー いわしの梅煮 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 C ごぼう天そば カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ あじフライ わかめマヨサラダ たけのこの土佐煮 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 C ごはん ぶりかけ 味噌汁 ささみチーズフライ ポークシューマイ マカロニサラダ 塩焼きそば フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ぶりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー かぼちゃコロッケ 漬物、生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 D とんこつラーメン カレーライス (小皿) ごはん ぶりかけ 春巻き きんぴらごぼう ザーサイ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 D ごはん ぶりかけ 味噌汁 牛焼肉 カニクリームコロッケ 春雨サラダ 焼きうどん フライドポテト 漬物、生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。