

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								肉うどん	●							ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●				●	●
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん								味噌汁	●						
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●								
	ふりかけ	●	●				●	●									白身魚フライ	●						
	納豆 (タレ付き)	●							イカリング唐揚げ	●	●						ミートボール	●	●	●				
	味噌汁	●							里芋の鶏そぼろ煮	●							ぜんまいの煮物	●						
	厚焼玉子	●	●						青菜のおひたし	●							焼きそば	●	●				●	
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト							
	竹輪の磯辺揚げ	●							生野菜															
								フルーツ								漬物、生野菜	●							
																フルーツ								
								麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース								
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	ごはん							わかめしょうゆラーメン	●				●			ごはん								
	パン	●	●	●				カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●
	いちごジャム マーガリン			●				ごはん								味噌汁	●							
	のり佃煮							ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								ミニハンバーグ	●	●	●					
	納豆 (タレ付き)	●						鶏からあげ	●	●						えびフライ	●							●
	味噌汁	●						豆もやしのナムル	●					●		ひじき煮	●							
	オムレツ		●					さつまいものサラダ	●	●	●					和風スパゲティ	●							
	ポイルウインナー							漬物	●							フライドポテト								
	じゃがいものコロッケ	●						生野菜																
								フルーツ							漬物、生野菜	●								
															フルーツ									
								麦茶、ジュース、コーヒー							麦茶、ジュース									
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん							ごぼう天そば	●	●	●					ごはん								
	パン	●	●	●				カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●
	いちごジャム マーガリン			●				ごはん								味噌汁	●							
	のり佃煮							ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								ささみチーズフライ	●		●					
	納豆 (タレ付き)	●						あじフライ	●							ポークシューマイ	●	●						
	味噌汁	●						わかめマヨサラダ	●	●				●		マカロニサラダ	●	●	●					
	厚焼玉子	●	●					たけのこの土佐煮	●							塩焼きそば	●		●					
	ポイルウインナー							漬物	●							フライドポテト								
	いわしの梅煮	●						生野菜																
								フルーツ							漬物、生野菜	●								
															フルーツ									
								麦茶、ジュース、コーヒー							麦茶、ジュース									
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん							とんこつラーメン	●				●			ごはん								
	パン	●	●	●				カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●
	いちごジャム マーガリン			●				ごはん								味噌汁	●							
	のり佃煮							ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●								牛焼肉	●							
	納豆 (タレ付き)	●						春巻き	●					●	●	カニクリームコロッケ	●	●	●				●	●
	味噌汁	●						きんぴらごぼう	●					●		春雨サラダ	●						●	
	オムレツ		●					ザーサイ	●					●		焼きうどん	●							
	ポイルウインナー							漬物	●							フライドポテト								
	かぼちゃコロッケ	●	●				●		生野菜															
								フルーツ							漬物、生野菜	●								
															フルーツ									
								麦茶、ジュース、コーヒー							麦茶、ジュース									
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。