



花山青少年自然の家 献立予定表



当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 4月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー がんもの煮物 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 A たぬきそば カレーライス (小皿) ごはん ふりかけ 白身魚フライ かぼちゃサラダ オクラのおひたし 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 A ごはん ふりかけ 味噌汁 チキンナゲット ミートボール マカロニサラダ 焼きそば フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー オニオンリング 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 B しょうゆラーメン カレーライス (小皿) ごはん ふりかけ 春巻き きんぴられんこん 中華くらげ 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 B ごはん ふりかけ 味噌汁 ハンバーグ たこ焼き 豆ちやしのナムル 明太子スパゲティ フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
3 7 11 15 19 23 27 日	朝食 C ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 納豆 (タレ付き) 味噌汁 厚焼玉子 ポイルウインナー いわしの生姜煮 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 C ぎつねうどん カレーライス (小皿) ごはん ふりかけ さば竜田揚げ ひじきの煮物 うぐいす豆 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 C ごはん ふりかけ 味噌汁 つくね照焼 クリームコロッケ 塩ねぎエリンギ 焼きうどん フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン いちごジャム マーガリン のり佃煮 ふりかけ 漬物 味噌汁 オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 麦茶、ジュース、コーヒー ドレッシング、マヨネーズ	昼食 D みそラーメン カレーライス (小皿) ごはん ふりかけ ハムステーキ 春雨サラダ いんげんのおかか和え 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ	夕食 D ごはん ふりかけ 味噌汁 メンチカツ かにシューマイ 絹さやと竹輪のごまあえ スパゲティペペロンチーノ フライドポテト 漬物 生野菜 フルーツ 麦茶、ジュース ドレッシング、マヨネーズ

※毎食時に、麦茶・オレンジジュースをご用意しております。食事時間のみご利用ください (コーヒーは朝食のみ)

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。