

令和7年4月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								たぬきそば	●	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●										
	ふりかけ	●	●				●	●									チキンナゲット	●	●	●						
	納豆 (タレ付き)	●							白身魚フライ	●							ミートボール	●	●	●						
	味噌汁	●							かぼちゃサラダ	●	●	●					マカロニサラダ	●	●	●						
	厚焼玉子	●	●						オクラのおひたし	●							焼きそば	●								
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト									
	がんもの煮物	●							生野菜								漬物	●								
漬物	●							フルーツ								生野菜										
生野菜																フルーツ										
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース								麦茶、ジュース										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
B	ごはん								しょうゆラーメン	●					●		ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●										
	ふりかけ	●	●				●	●									ハンバーグ	●	●							
	納豆 (タレ付き)	●							春巻き	●	●			●		たこ焼き	●	●	●							
	味噌汁	●							きんぴられんこん	●					●		豆もやしのナムル	●						●		
	オムレツ	●	●						中華くらげ	●					●		明太子スバゲティ	●	●						●	
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト									
	オニオンリング	●	●						生野菜								漬物	●								
漬物	●							フルーツ								生野菜										
生野菜																フルーツ										
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース								麦茶、ジュース										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
C	ごはん								きつねうどん	●							ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●										
	ふりかけ	●	●				●	●									つくね照焼	●	●							
	納豆 (タレ付き)	●							さば竜田揚げ	●							クリームコロッケ	●	●							
	味噌汁	●							ひじきの煮物	●							塩ねぎエリンギ	●						●		
	厚焼玉子	●	●						うぐいす豆								焼きうどん	●	●	●				●		
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト									
	いわしの生姜煮	●							生野菜								漬物	●								
漬物	●							フルーツ								生野菜										
生野菜																フルーツ										
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース								麦茶、ジュース										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
D	ごはん								みそラーメン	●					●		ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●	●						ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●										
	ふりかけ	●	●				●	●									メンチカツ	●	●							
	納豆 (タレ付き)	●							ハムステーキ	●							かにシューマイ	●	●						●	
	味噌汁	●							春雨サラダ	●					●		絹さやと竹輪のごまあえ	●	●					●		
	オムレツ	●	●						いんげんのおかか和え	●							スバゲティベロンチーノ	●								
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト									
	野菜コロッケ	●							生野菜								漬物	●								
漬物	●							フルーツ								生野菜										
生野菜																フルーツ										
麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース								麦茶、ジュース										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。