

令和7年1.2.3月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								とんこつラーメン	●					●		ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス (小皿)	●		●					ふりかけ	●	●				●	●	
	いちごジャム マーガリン			●					ごはん								味噌汁	●							
	のり佃煮								ふりかけ	●	●				●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●									ハーブチキン	●							
	納豆 (タレ付き)	●							ハムカツ	●	●	●					うずら串フライ	●	●						
	漬物、味噌汁	●							エリンギマリネ								里芋の煮物	●					●		
	オムレツ		●						切昆布煮物	●					●		スパゲティベロンチーノ	●							
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト								
	豆腐ハンバーグ	●	●	●					生野菜								生野菜								
								フルーツ								フルーツ									
								生野菜								漬物	●								
								麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース	●								
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
B	ごはん							かき揚げうどん	●							ごはん									
	パン	●	●	●				カレーライス (小皿)	●		●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●				ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮							ふりかけ	●	●					●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●									豚串カツ	●	●						
	納豆 (タレ付き)	●							チーズはんぺんフライ	●	●	●					カニシューマイ	●	●						●
	漬物、味噌汁	●							白菜と豚肉の煮物	●					●		かぼちゃサラダ	●	●	●					
	厚焼玉子	●	●						じゃがいもの明太子和え	●		●					焼きうどん	●							
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト								
	さつま揚げの煮物	●							生野菜								生野菜								
								フルーツ								フルーツ									
								生野菜								漬物	●								
								麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース									
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん							塩ラーメン	●					●		ごはん									
	パン	●	●	●				カレーライス (小皿)	●		●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●				ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮							ふりかけ	●	●					●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●									チキンナゲット	●	●	●					
	納豆 (タレ付き)	●							フライ餃子	●		●					あんかけミートボール	●	●	●					
	漬物、味噌汁	●							マカロニサラダ	●	●	●					れんこんのきんぴら	●					●		
	オムレツ		●						ひじき煮	●							スパゲティナポリタン	●	●	●					
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト								
	野菜コロッケ	●							生野菜								生野菜								
								フルーツ								フルーツ									
								生野菜								漬物	●								
								麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース									
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん							とろろそば	●	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●				カレーライス (小皿)	●		●					ふりかけ	●	●					●	●	
	いちごジャム マーガリン			●				ごはん								味噌汁	●								
	のり佃煮							ふりかけ	●	●					●	●									
	ふりかけ	●	●				●	●									チーズインメンチカツ	●	●	●					
	納豆 (タレ付き)	●							イカリング唐揚げ	●	●						ポークシューマイ	●	●						
	漬物、味噌汁	●							ビビンバ風山菜	●					●		春雨サラダ	●							
	厚焼玉子	●	●						さつまいもとレーズンのサラダ			●					焼きそば	●	●						●
	ポイルウインナー								漬物	●							フライドポテト								
	いわしの生姜煮	●							生野菜								生野菜								
								フルーツ								フルーツ									
								生野菜								漬物	●								
								麦茶、ジュース、コーヒー								麦茶、ジュース									
								ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。