





# 花山青少年自然の家 献立予定表



当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。  
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年 1・2・3月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウィンナー 豆腐ハンバーグ  漬物 生野菜 味噌汁 	<b>昼食 A</b> とんこつラーメン カレーライス きのこごはん  ハムカツ エリンギマリネ 切昆布煮物  生野菜 フルーツ 漬物 	<b>夕食 A</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  ハーブチキン うずら串フライ 里芋の煮物 塩焼きそば ジャーマンポテト トマトバジル風味  生野菜 フルーツ 漬物 
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウィンナー さつまいもの煮物  漬物 生野菜 味噌汁 	<b>昼食 B</b> かき揚げうどん カレーライス 豚丼  チーズはんぺんフライ 白菜と豚肉の煮物 じゃがいもの明太子和え  生野菜 フルーツ 漬物 	<b>夕食 B</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  豚串カツ カニシューマイ かぼちゃサラダ スパゲティナポリタン フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物 
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<b>朝食 C</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ  漬物 生野菜 味噌汁 	<b>昼食 C</b> 塩ラーメン カレーライス チャーハン  フライ餃子 マカロニサラダ ひじき煮  生野菜 フルーツ 漬物 	<b>夕食 C</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  チキンナゲット あんかけミートボール れんこんのきんぴら 焼きうどん ジャーマンポテト トマトバジル風味  生野菜 フルーツ 漬物 
4 8 12 16 20 24 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウィンナー いわしの生姜煮  漬物 生野菜 味噌汁 	<b>昼食 D</b> とろろそば カレーライス 麻婆丼  イカリン唐揚げ ビビンバ風山菜 さつまいもとレーズンのサラダ  生野菜 フルーツ 漬物 	<b>夕食 D</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  チーズインメンチカツ ポークシューマイ 春雨サラダ 和風スパゲティ フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物 

※毎食時に、麦茶・オレンジジュースをご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。