

令和7年1.2.3月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								とんこつラーメン	●					●		ごはん							
	パン	●	●	●					きのこごはん	●							ふりかけ	●	●				●	●
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●	●	ハムカツ	●	●	●					ハーブチキン	●						
	納豆(タレ付き)	●							エリンギマリネ								うずら串フライ	●	●					
	漬物	●							切昆布煮物	●					●		里芋の煮物	●					●	
	オムレツ		●						漬物	●							塩焼きそば	●	●				●	
	ポイルウインナー								生野菜								ジャーマンポテト トマトバジル風味	●	●	●				
	豆腐ハンバーグ	●	●	●					フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															フルーツ								
漬物																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	ごはん								かき揚げうどん	●						ごはん								
	パン	●	●	●					豚丼	●						ふりかけ	●	●					●	●
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●	●	チーズはんぺんフライ	●	●	●				豚串カツ	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							白菜と豚肉の煮物	●					●	カニシューマイ	●	●						●
	漬物	●							じゃがいもの明太子和え	●	●					かぼちやサラダ	●	●	●					
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						スパゲティナポリタン	●	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	さつま揚げの煮物	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								塩ラーメン	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●					チャーハン	●	●			●		ふりかけ	●	●					●	●
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●	●	フライ餃子	●	●					チキンナゲット	●	●	●					
	納豆(タレ付き)	●							マカロニサラダ	●	●	●				あんかけミートボール	●	●	●					
	漬物	●							ひじき煮	●						れんこんのきんぴら	●						●	
	オムレツ		●						漬物	●						焼きうどん	●							
	ポイルウインナー								生野菜							ジャーマンポテト トマトバジル風味	●	●	●					
	野菜コロッケ	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								とろろそば	●						ごはん								
	パン	●	●	●					麻婆丼	●				●		ふりかけ	●	●					●	●
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●	●	イカリング唐揚げ	●	●					チーズインメンチカツ	●	●	●					
	納豆(タレ付き)	●							びびんバ風山菜	●				●		ポークシューマイ	●	●						
	漬物	●							さつまいもとレーズンのサラダ	●	●					春雨サラダ	●							
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						和風スパゲティ	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	いわしの生姜煮	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せず混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。