野外炊事　　アレルゲン

花山青少年自然の家

カレーライスセット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
米								
豚肉								
ジャガイモ								
タマネギ								
ニンジン								
カレールウ	●		●					
福神漬け	●					●		
パック入り油								
麦茶								

ピザセット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
強力粉	●							
ピザ用チーズ			●					
ピザ用ソース								
ウインナー								
ピーマン								
ツナ缶								
ホールコーン								
マッシュルーム缶								
ドライイースト								
砂糖、塩								
パック入り油								
麦茶								

焼きそばセット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
焼きそば麺	●							
豚肉								
キャベツ								
モヤシ								
焼きそばソース	●							
パック味噌汁								
漬物	●							
パック入り油								
麦茶								

パン朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
ロールパン	●	●						
ジャム								
マーガリン			●					
卵		●						
ウインナー								
パック入り油								
牛乳（200ml）			●					
ーロゼリー								
塩、胡椒								

野菜炒めセット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
米								
豚肉								
キャベツ								
モヤシ								
ピーマン								
ニンジン								
タマネギ								
塩、胡椒								
パック入り油								
パック味噌汁								

五目めしセット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
米								
釜飯の素	●							
魚缶詰								
パック味噌汁								
麦茶								

芋煮セット（9月～3月）	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
米								
豚肉								
里芋								
ニンジン								
ダイコン								
コンニャク								
ネギ								
ゴボウ								
シメジ								
豆腐								
麦茶								
だし入り味噌								

もちつきセット（9月～3月）	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
もち米								
鶏肉								
ダイコン								
なると		●						
ゴボウ								
ニンジン								
ミツバ								
醤油	●							
練りあん								
納豆								
きな粉								
砂糖								
塩								

鉄板焼きセット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
牛肉								
豚肉								
フランクフルト	●		●					
ピーマン								
タマネギ								
キノコ								
キャベツ								
カットコーン								
モヤシ								
焼きそば麺	●							
焼きそばソース	●							
焼肉のタレ	●					●		
塩、胡椒								
パック入り油								

ご飯セット	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
米								
パック味噌汁								

※コンタミの表示はしていません（コンタミは、同じ工場内でアレルゲンを使用している事）