



# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。  
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 11・12月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウインナー いわしの生姜煮  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 A</b> ちくわ天そば カレーライス ひじきご飯  チキンナゲット 厚揚げと大根の煮物 きんぴらごぼう  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 A</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  ハムカツ エビシューマイ 切干大根煮物 トマトバジルスパゲティ フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 B</b> しょうゆラーメン カレーライス 栗ときのこの炊き込みご飯  揚げ餃子 玉こんにゃくピリ辛煮 おくらと山芋のサラダ  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 B</b> ごはん ふりかけ コンソメスープ  ハンバーグ たこ焼き マカロニサラダ 塩焼きそば フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<b>朝食 C</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウインナー 豆腐ハンバーグ  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 C</b> ぎつねうどん カレーライス かき揚げ丼  メンチカツ 小松菜と竹輪のナムル ビビンバ風山菜  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 C</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  エビカツ ポークシューマイ ひじき煮 明太子スパゲティ フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウインナー かぼちゃコロッケ  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 D</b> みそラーメン カレーライス あさりごはん  うずら串フライ 大学芋 春雨サラダ  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 D</b> ごはん ふりかけ 中華スープ  ヒレカツ あんかけミートボール こんにゃくゴボウ 焼きそば フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物

※毎食時に、麦茶・オレンジジュースをご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。