		小麦	卵	乳	そば	落花牛	1 ±	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	11#	えび	かに		小麦	那	山 ¹ 乳	少させば	落花	2	家えび
付	朝食	Z			13.	生	8	O.	-	<u>昼食</u>	~			16.	生	8	٥	ī	夕食	友	F		Idi	生	6	v
	ごはん									ちくわ天そば	•	•		•					ごはん					_		
	パン									ひじきご飯									ふりかけ	•	•			'		•
1	牛乳 コーンフレーク									カレーライス	•								味噌汁	•	L.					
5	いちごジャム マーガリン																									
9	味付けのり、ふりかけ	•	•				•	•		チキンナゲット	•								ハムカツ	•	•	•				
3	納豆(タレ付き)	•								厚揚げと大根の煮物	•								エビシューマイ	•	•					•
ı	漬物	_								きんぴらごぼう	•								切干大根煮物	•	Ħ			1		
7	厚焼玉子			<u> </u>															トマトバジルスパゲティ		•			\pm		
1		_	_				<u> </u>			生野菜	_									_	F	_		\dashv		
5	ボイルウインナー																		フライドポテト		Ͱ			\dashv		
9	いわしの生姜煮	•								フルーツ											<u> </u>			_		
	生野菜																		生野菜		L					
	味噌汁																		フルーツ							
																			漬物	•						
۸	ドレッシング、マヨネーズ	•	•							ドレッシング、マヨネーズ	•								ドレッシング、マヨネーズ	•	•					
Ì	ごはん				1					しょうゆラーメン	•								ごはん					T		
-	パン									栗ときのこの炊き込みご飯	•								ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク									カレーライス	•								コンソメスープ		ř			-		_
2										カレーフィス	•								1277X-7	•	<u> </u>			\dashv		
6	いちごジャム マーガリン	_	_	•			<u> </u>	<u> </u>		1= . 0.1 =	_										_	_				
0	味付けのり、ふりかけ	•	•				•	•		揚げ餃子	•								ハンバーグ	•	L	•		\perp		
4	納豆(タレ付き)									玉こんにゃくピリ辛煮	•								たこ焼き	•						
8	漬物	•								おくらと山芋のサラダ	•								マカロニサラダ	•	•					
2	オムレツ		•							 漬物	•								塩焼きそば	•		•				
6	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト		✝			\neg		
ı	野菜コロッケ									フルーツ											 			1		
٥		_					<u> </u>			770 7									井取芸		\vdash			\dashv		
ŀ	生野菜			-															生野菜		L			\dashv		
ŀ	味噌汁	•																	フルーツ		<u> </u>			_		
																			漬物	•	L					
3	ドレッシング、マヨネーズ									ドレッシング、マヨネーズ	•								ドレッシング、マヨネーズ	•	•			Ш		
	ごはん									きつねうどん	•								ごはん							
	パン									かき揚げ丼	•								ふりかけ	•						
3	牛乳 コーンフレーク									カレーライス	•		•						味噌汁	•						
1	いちごジャム マーガリン												_							Ť						
۱										インエカツ									エビカツ		\vdash			\dashv		
1	味付けのり、ふりかけ	_	_				_	_		メンチカツ		•							エビカツ	_	Ļ			\dashv		_
5	納豆(タレ付き)	•								小松菜と竹輪のナムル	•					•			ポークシューマイ	•	•			\dashv		
9	漬物									ビビンバ風山菜	•								ひじき煮	•	L			\perp		
3	厚焼玉子									漬物	•								明太子スパゲティ	•						
7	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト							
1	豆腐ハンバーグ									フルーツ																
1	生野菜																		生野菜					T		
ŀ	味噌汁																		フルーツ					-		
-	- N. E. I.																		 漬物					\dashv		
-	ドレッシング、マヨネーズ																		/貝 1// ドレッシング、マヨネーズ	_	L			\dashv		
2		•	•		-			_		ドレッシング、マヨネーズ	•	_								•	_			+		
ı	ごはん									みそラーメン	•								ごはん					_		
	パン									あさりごはん									ふりかけ							
ı	牛乳 コーンフレーク									カレーライス	•		•						中華スープ	•						
, [いちごジャム マーガリン																									
2	味付けのり、ふりかけ	•	•				•	•		うずら串フライ	•								ヒレカツ	•	•					
ı	納豆(タレ付き)	_					Ī			大学芋	•								あんかけミートボール	•	•					
6	漬物			<u> </u>	+		\vdash	\vdash		春雨サラダ		H							こんにゃくゴボウ	F	f	Ť		+		
0			_	-	+			-				$\vdash \vdash$								-	Ļ				-	_
4	オムレツ				-					漬物		Н							焼きそば	•	•			\dashv	_	
8	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト		L			ot		
	かぼちゃコロッケ	•	L			L	•		L	フルーツ	L														_	
j	生野菜											П							生野菜					T	T	
ľ	味噌汁	•		İ	1		İ	İ				П							フルーツ					寸	T	
		⊢	1	┢	+	H	\vdash	1	\vdash		\vdash	H				H		H			\vdash			\dashv	1	
ŀ											l								漬物							

^{※1} コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。