

令和6年11・12月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

| 日付 | 朝食 | | | | | | | | 昼食 | | | | | | | | 夕食 | | | | | | | |
|----|--------------|---------|---|----|-----|----|----|--------------|--------------|---|---|----|-----|----|--------------|--------------|-------------|---|---|----|-----|----|----|----|
| | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | ごま | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | ごま | えび | かに | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | ごま | えび | かに |
| A | ごはん | | | | | | | | ちくわ天そば | ● | ● | ● | | | | | ごはん | | | | | | | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | ひじきご飯 | ● | | | | | | | ふりかけ | ● | ● | | | | ● | ● |
| | 牛乳 コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | |
| | いちごジャム マーガリン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 味付けのり、ふりかけ | ● | ● | | | | ● | ● | チキンナゲット | ● | ● | ● | | | | | ハムカツ | ● | ● | ● | | | | |
| | 納豆 (タレ付き) | ● | | | | | | | 厚揚げと大根の煮物 | ● | | | | | | | エビシューマイ | ● | ● | | | | | ● |
| | 漬物 | ● | | | | | | | きんぴらごぼう | ● | | | | | ● | | 切干大根煮物 | ● | | | | | | ● |
| | 厚焼玉子 | ● | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | トマトバジルスパゲティ | ● | ● | ● | | | | |
| | ポイルウインナー | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | |
| | 29 | いわしの生姜煮 | ● | | | | | | フルーツ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | |
| | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | | |
| B | ごはん | | | | | | | | しょうゆラーメン | ● | | | | ● | | ごはん | | | | | | | | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | 栗ときのこの炊き込みご飯 | ● | | | | | | ふりかけ | ● | ● | | | | | ● | ● |
| | 牛乳 コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | コンソメスープ | ● | | | | | | | |
| | いちごジャム マーガリン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 味付けのり、ふりかけ | ● | ● | | | | ● | ● | 揚げ餃子 | ● | ● | | | ● | | ハンバーグ | ● | | ● | | | | | |
| | 納豆 (タレ付き) | ● | | | | | | | 玉こんにゃくピリ辛煮 | ● | | | | | | たこ焼き | ● | ● | ● | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | | | おくらと山芋のサラダ | ● | | | | | | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | | |
| | オムレツ | | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | 塩焼きそば | ● | | ● | | | | | |
| | ポイルウインナー | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | | |
| | 30 | 野菜コロッケ | ● | | | | | | フルーツ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | |
| | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | | | |
| C | ごはん | | | | | | | | きつねうどん | ● | | | | | | ごはん | | | | | | | | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | かき揚げ丼 | ● | | | | | | ふりかけ | ● | ● | | | | | ● | ● |
| | 牛乳 コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | |
| | いちごジャム マーガリン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 味付けのり、ふりかけ | ● | ● | | | | ● | ● | メンチカツ | ● | ● | ● | | | | エビカツ | ● | | | | | | ● | |
| | 納豆 (タレ付き) | ● | | | | | | | 小松菜と竹輪のナムル | ● | | | | ● | | ポークシューマイ | ● | ● | | | | | | |
| | 漬物 | ● | | | | | | | ビビンバ風山菜 | ● | | | | ● | | ひじき煮 | ● | | | | | | | |
| | 厚焼玉子 | ● | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | 明太子スパゲティ | ● | | ● | | | | | |
| | ポイルウインナー | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | | |
| | 31 | 豆腐ハンバーグ | ● | ● | ● | | | | フルーツ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | |
| | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | | | |
| D | ごはん | | | | | | | | みそラーメン | ● | | | | ● | | ごはん | | | | | | | | |
| | パン | ● | ● | ● | | | | | あさりごはん | ● | | | | | | ふりかけ | ● | ● | | | | | ● | ● |
| | 牛乳 コーンフレーク | | | ● | | | | | カレーライス | ● | ● | | | | | 中華スープ | ● | ● | | | | | | |
| | いちごジャム マーガリン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 味付けのり、ふりかけ | ● | ● | | | | ● | ● | うずら串フライ | ● | ● | | | | | ヒレカツ | ● | ● | | | | | | |
| | 納豆 (タレ付き) | ● | | | | | | | 大学芋 | ● | | | | ● | | あんかけミートボール | ● | ● | ● | | | | ● | |
| | 漬物 | ● | | | | | | | 春雨サラダ | ● | | | | | | こんにゃくゴボウ | ● | | | | | | ● | |
| | オムレツ | | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | 焼きそば | ● | ● | | | | | ● | |
| | ポイルウインナー | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | フライドポテト | | | | | | | | |
| | かぼちゃコロッケ | ● | ● | | | | ● | | フルーツ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 生野菜 | | | | | | | | | | | | | | 生野菜 | | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | | | | | | | | | | | | フルーツ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | |
| | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | ドレッシング、マヨネーズ | ● | ● | | | | | | | |

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。

※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。詳しくは食堂従業員にお聞き下さい。