



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設ではビュッフェ形式での提供をしておりますが、少人数でのご利用や感染症の拡大防止の為などで、定食形式に変更させていただく場合もございます。
何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 10月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー コーンクリームコロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 A 肉そば カレーライス 栗ごはん イカと彩り野菜のカツ マカロニサラダ ごぼうこんにゃく 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 A ごはん ふりかけ 味噌汁 チキンハーブ焼き 春巻 大根そぼろあんかけ 焼きビーフン フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー えびシューマイ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 B みそラーメン カレーライス 舞茸ごはん 鶏むね肉の梅しそ揚げ 切昆布煮 梅ザーサイ 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 B ごはん ふりかけ 味噌汁 ハンバーグ (おろしソース) ペビードック きんぴらごぼう スパゲティナポリタン フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 C かき揚げうどん カレーライス 鶏の照り焼き丼 えびフライ かぼちゃサラダ いんげんの胡麻和え 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 C ごはん ふりかけ 味噌汁 豚串カツ かにシューマイ 白菜の煮びたし 焼きそば フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー 笹かまとコンニャクのピリ辛煮 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 D しょうゆラーメン カレーライス チャーハン メンチカツ 切干大根煮 小松菜のおひたし 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 D ごはん ふりかけ 味噌汁 レモンバジルナゲット いかのチリソース和え きのこバターソテー スパゲティペペロンチーノ フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶・オレンジジュースをご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。