

令和6年10月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								肉そば	●	●	●					ごはん							
	パン	●	●	●					栗ごはん								ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		イカと彩り野菜のカツ	●							チキンハーブ焼き	●						
	納豆 (タレ付き)	●							マカロニサラダ	●	●	●					春巻	●	●		●			
	漬物	●							ごぼうこんにやく	●				●			大根そぼろあんかけ	●						
	オムレツ		●						漬物	●							焼きビーフン	●	●	●		●		
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	コーンクリームコロッケ	●		●					フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															カップゼリー								
漬物																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	ごはん								みそラーメン	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●					舞茸ごはん	●						ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		鶏むね肉の梅しそ揚げ	●						ハンバーグ (おろしソース)	●	●	●					
	納豆 (タレ付き)	●							切昆布煮	●						ベビードック	●	●	●					
	漬物	●							梅ザーサイ							きんぴらごぼう	●				●			
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						スパゲティナポリタン	●	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	えびシューマイ	●	●				●		フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								かき揚げうどん	●						ごはん								
	パン	●	●	●					鶏の照り焼き丼	●						ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		えびフライ	●					●	豚串カツ	●	●						
	納豆 (タレ付き)	●							かぼちゃサラダ	●	●	●				かにシューマイ	●	●					●	
	漬物	●							いんげんの胡麻和え					●		白菜の煮びたし	●							
	オムレツ		●						漬物	●						焼きそば	●	●				●		
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	野菜コロッケ	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								しょうゆラーメン	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●					チャーハン	●	●					ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		メンチカツ	●	●					レモンバジルナゲット								
	納豆 (タレ付き)	●							切干大根煮	●				●		いかのチリソース和え	●							
	漬物	●							小松菜のおひたし	●						きのこバターソテー	●	●	●					
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						スパゲティベロンチーノ	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	笹かまとコンニャクのピリ辛煮	●	●						フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はピュウフェレン等をご参照下さい。