

令和6年10月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
1	ごはん								肉そば	●	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●					栗ごはん								ふりかけ									
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		イカと彩り野菜のカツ	●							チキンハーブ焼き	●								
	納豆 (タレ付き)	●							マカロニサラダ	●	●	●					春巻	●	●		●					
	漬物	●							ごぼうこんにやく	●				●			大根そぼろあんかけ	●								
	オムレツ		●						漬物	●							焼きビーフン	●	●	●		●				
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト									
	29	コーンクリームコロッケ	●	●					フルーツ																	
A	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															カップゼリー									
																	漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
	2	ごはん								みそラーメン	●				●			ごはん								
		パン	●	●	●					舞茸ごはん	●							ふりかけ								
		牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
		いちごジャム マーガリン			●																					
		味付けのり、ふりかけ	●	●				●		鶏むね肉の梅しそ揚げ	●							ハンバーグ (おろしソース)	●	●	●					
		納豆 (タレ付き)	●							切昆布煮	●							ベビードック	●	●	●					
漬物		●							梅ザーサイ								きんぴらごぼう	●				●				
厚焼玉子		●	●						漬物	●							スパゲティナポリタン	●	●	●						
ポイルウインナー									生野菜								フライドポテト									
30		えびシューマイ	●	●				●	フルーツ																	
B	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															カップゼリー									
																	漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
	3	ごはん								かき揚げうどん	●							ごはん								
		パン	●	●	●					鶏の照り焼き丼	●							ふりかけ								
		牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
		いちごジャム マーガリン			●																					
		味付けのり、ふりかけ	●	●				●		えびフライ	●					●		豚串カツ	●	●						
		納豆 (タレ付き)	●							かぼちゃサラダ	●	●	●					かにシューマイ	●	●					●	
漬物		●							いんげんの胡麻和え					●			白菜の煮びたし	●								
オムレツ			●						漬物	●							焼きそば	●	●				●			
ポイルウインナー									生野菜								フライドポテト									
31		野菜コロッケ	●						フルーツ																	
C	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															カップゼリー									
																	漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
	4	ごはん								しょうゆラーメン	●				●			ごはん								
		パン	●	●	●					チャーハン	●	●						ふりかけ								
		牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
		いちごジャム マーガリン			●																					
		味付けのり、ふりかけ	●	●				●		メンチカツ	●	●						レモンバジルナゲット								
		納豆 (タレ付き)	●							切干大根煮	●				●			いかのチリソース和え	●							
漬物		●							小松菜のおひたし	●							きのこバターソテー	●	●	●						
厚焼玉子		●	●						漬物	●							スパゲティベロンチーノ	●								
ポイルウインナー									生野菜								フライドポテト									
28		笹かまとコンニャクのピリ辛煮	●	●					フルーツ																	
D	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															カップゼリー									
																	漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、汁物の具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はピュウフェレン等をご参照下さい。