



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症の拡大防止等の為、定食形式に変更させていただく場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 9月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 A ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	冷たい山菜うどん カレーライス 豚肉のスタミナ丼 昼食 A ミニ春巻 切り昆布煮物 さつまいものレモン煮 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 A ハンバーグデミグラスソースかけ チーズはんぺんフライ マカロニサラダ 焼きビーフン フライドポテト 
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 B 厚焼玉子 ポイルウィンナー さつまいもの生煮 漬物 生野菜 味噌汁	しょうゆラーメン カレーライス チャーハン 昼食 B 豚肉野菜巻フライ 切干大根煮物 中華くらげ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 B チキンナゲット さばの甘酢あんかけ ごぼうサラダ スパゲティナポリタン フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 C ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	冷たいたぬきそば カレーライス マーボー丼 昼食 C 鶏唐揚げ 茄子のとろみあんかけ エリンギのマリネ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 C 豚串カツ 野菜しゅうまい こんにゃくのピリ辛煮 焼きうどん フライドポテト 
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 D 厚焼玉子 ポイルウィンナー 笹かまのおろし和え 漬物 生野菜 味噌汁	とんこつラーメン カレーライス きのこの炊き込みごはん 昼食 D ハムカツ きんぴらごぼう ザーサイ油炒め 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 D 鶏の照り焼き 白身魚フライ 春雨サラダ 和風スパゲティ フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。