

令和6年9月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								冷たい山菜うどん	●							ごはん							
	パン	●	●	●					豚肉のスタミナ丼	●					●		ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁	●	●					●	ミニ春巻	●	●				●		ハンバーグデミグラスソースがけ	●	●					
	納豆(タレ付き)	●							切り昆布煮物	●							チーズはんぺんフライ	●	●	●				
	漬物	●							さつまいものレモン煮								マカロニサラダ	●	●	●				
	スクランブルエッグ		●	●					漬物	●							焼きビーフン	●	●	●			●	
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	野菜コロッケ	●		●				●	フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															カップゼリー								
																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	ごはん								しょうゆラーメン	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●					チャーハン	●	●			●		ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●	●				●		
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁	●	●					●	豚肉野菜巻フライ	●	●					チキンナゲット	●	●	●					
	納豆(タレ付き)	●							切干大根煮物	●				●		さばの甘酢あんかけ	●							
	漬物	●							中華くらげ	●				●		ごぼうサラダ	●	●	●			●		
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						スパゲティナポリタン	●	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	さつまいもの生姜煮	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								冷たいたぬきそば	●	●	●				ごはん								
	パン	●	●	●					マーボー丼	●				●		ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁	●	●					●	鶏唐揚げ	●						豚串カツ	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							茄子のとりみあんかけ	●						野菜しゅうまい	●	●						
	漬物	●							エリンギのマリネ							こんにゃくのピリ辛煮	●							
	スクランブルエッグ		●	●					漬物	●						焼きうどん	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	野菜コロッケ	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								とんこつラーメン	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●					きのこの炊き込みごはん	●						ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●	●				●		
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁	●	●					●	ハムカツ	●						鶏の照り焼き	●							
	納豆(タレ付き)	●							きんぴらごぼう	●				●		白身魚フライ	●							
	漬物	●							ザーサイ油炒め	●				●		春雨サラダ	●							
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						和風スパゲティ	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	笹かまのおろし和え		●						フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。