



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症の拡大防止等の為、定食形式に変更させていただく場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 8月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー マカロニサラダ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 A 冷やし山菜そば あさりごはん カレーライス 鶏唐揚げ ビーマンと春雨のチャプチェ フロッコリーのシーザーサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 A ごはん ふりかけ 味噌汁 ミニドッグ えびカツ パンプキンサラダ 焼きそば フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー いわしの生姜煮 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 B 冷やしつけ麺 豚スタミナ丼 カレーライス 揚げ餃子 ゴーヤチャンプル オクラの塩昆布和え 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 B ごはん ふりかけ 味噌汁 コーンクリームコロッケ ハンバーグ いんげんの胡麻和え トマトバジルパスタ フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 C 冷やしたぬきうどん マーボー丼 カレーライス チーズメンチカツ 茄子の味噌炒め ちやしと竹輪のナムル 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 C ごはん ふりかけ 味噌汁 白身魚フライ ポークシューマイ ビビンバ山菜 塩焼きそば フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー 豆腐ハンバーグ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 D 冷やし中華 キムチチャーハン カレーライス うずら卵串フライ 大学芋 オクラと山芋のねばねばサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 D ごはん ふりかけ 味噌汁 肉団子 春巻 ごぼうサラダ 明太子パスタ フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。