



# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュウフェ形式でのご提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症の拡大防止等の為、定食形式に変更させていただく場合もございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 8月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー マカロニサラダ  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 A</b> 冷やし山菜そば あさりごはん カレーライス  鶏唐揚げ ビーマンと春雨のチャプチェ ブロッコリーのシーザーサラダ  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 A</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  ミニドッグ えびカツ パンプキンサラダ 焼きそば フライドポテト  生野菜 カップゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウィンナー いわしの生姜煮  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 B</b> 冷やしつけ麺 豚スタミナ丼 カレーライス  揚げ餃子 ゴーヤチャンプル オクラの塩昆布和え  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 B</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  コーンクリームコロッケ ハンバーグ いんげんの胡麻和え トマトバジルパスタ フライドポテト  生野菜 カップゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<b>朝食 C</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 C</b> 冷やしたぬきうどん マーボー丼 カレーライス  チーズメンチカツ 茄子の味噌炒め ちやしと竹輪のナムル  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 C</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  白身魚フライ ポークシューマイ ビビンバ山菜 塩焼きそば フライドポテト  生野菜 カップゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウィンナー 豆腐ハンバーグ  漬物 生野菜 味噌汁	<b>昼食 D</b> 冷やし中華 キムチチャーハン カレーライス  うずら卵串フライ 大学芋 オクラと山芋のねばねばサラダ  生野菜 フルーツ 漬物	<b>夕食 D</b> ごはん ふりかけ 味噌汁  肉団子 春巻 ごぼうサラダ 明太子パスタ フライドポテト  生野菜 カップゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。