

令和6年8月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								冷やし山菜そば	●	●	●					ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						ふりかけ	●	●	●			●	
	牛乳 コーンフレーク			●					あさりごはん	●							味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		鶏唐揚げ	●	●						ミニドッグ	●	●	●				
	納豆（タレ付き）	●							ピーマンと春雨のチャプチェ	●					●		えびカツ	●						●
	漬物	●							ブロッコリーのシーザーサラダ	●	●	●					パンブキンサラダ	●	●	●				
	スクランブルエッグ		●	●					漬物	●							焼きそば	●	●					●
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	マカロニサラダ	●	●	●					フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															カップゼリー								
																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	ごはん								冷やしつけ麺	●						ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					ふりかけ	●	●	●				●	
	牛乳 コーンフレーク			●					豚スタミナ丼	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		揚げ餃子	●	●			●		コーンクリームコロッケ	●		●					
	納豆（タレ付き）	●							ゴーヤチャンプル	●					●		ハンバーグ	●	●	●				
	漬物	●							オクラの塩昆布和え	●						いんげんの胡麻和え	●						●	
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						トマトバジルパスタ	●	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	いわしの生姜煮	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								冷やしたぬきうどん	●						ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					ふりかけ	●	●	●				●	
	牛乳 コーンフレーク			●					マーボー丼	●					●		味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		チーズメンチカツ	●	●	●				白身魚フライ	●							
	納豆（タレ付き）	●							茄子の味噌炒め	●						ポークシューマイ	●	●						
	漬物	●							もやしと竹輪のナムル	●					●	ビビンバ山菜	●						●	
	オムレツ		●						漬物	●						塩焼きそば	●		●					
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	野菜コロッケ	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								冷やし中華	●	●			●		ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					ふりかけ	●	●	●				●	
	牛乳 コーンフレーク			●					キムチチャーハン	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		うずら卵串フライ	●	●					肉団子	●	●	●				●	
	納豆（タレ付き）	●							大学芋	●						春巻	●		●				●	●
	漬物	●							オクラと山芋のねばねばサラダ	●						ごぼうサラダ	●	●	●					
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						明太子パスタ	●		●					
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	豆腐ハンバーグ	●	●	●					フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														カップゼリー									
															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレン等をご参照下さい。