

お弁当 アレルゲン

花山青少年自然の家

パン弁当										おにぎり弁当													
小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに								
調理パン (まるごとソーセージ)	●	●	●					おにぎり3個 (鮭、昆布、ツナ)	●	●	●			●									
菓子パン (コッペパン) ジャム&マーガリン	●		●					おかず(ポテトサラダ、コロッケ、 竹輪磯辺天、ウインナー)															
オレンジジュース (200ml 紙パック)								スポーツドリンク (300ml チアパック)															
幕の内弁当								ひれかつ弁当								唐揚げ弁当							
小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
白米								白米								白米							
ゴマ塩					●			ヒレカツ	●	●					唐揚げ	●	●	●					
ハンバーグ	●		●					スパゲティ	●						スパゲティ	●							
塩鮭								切り干し大根の煮物	●				●		切り干し大根の煮物	●					●		
スパゲティ	●							漬物							漬物								
コロッケ	●							一口ゼリー							一口ゼリー								
卵焼き	●	●						お茶 (200ml 紙パック)							お茶 (200ml 紙パック)								
切り干し大根の煮物	●				●			梅干							梅干								
漬物								ゴマ塩					●		ゴマ塩						●		
一口ゼリー								パックソース															
お茶 (200ml 紙パック)																							
パックソース																							