

- 1 趣 旨 食事の摂り方や運動不足、睡眠などに悩む児童生徒が、長期キャンプを通じて生活改善に関する体験活動を行うことにより、健やかな生活を送ろうとする意欲を高めます。食事 (eat) や運動 (exercise)、早寝 (early to bed) ・早起き (early bird) など基本的な生活習慣を見直し、自らの健康状態を自覚するとともに、健康の増進に努めます。
- 2 主 催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 期 日 令和6年8月4日 (日) 11時～8月10日 (土) 16時【6泊7日】
- 4 場 所 国立花山自然の家周辺フィールド 他
- 5 後 援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会、JA 新みやぎ (予定)
- 6 協 力 宮城県立こども病院、宮城県学校保健会養護教諭部会、岩手県学校保健会養護教諭部会
(予定) 福島県学校保健会養護教諭部会、縁日、満福山城國寺、JA新みやぎ栗っこ女性部
- 7 講 師 宮城県立こども病院 虻川 大樹 氏 (子どもの健康課題について)
(予定) 仙台大学 庄子 佳吾 氏 (睡眠と運動について)
やさしいヨガ教室 伊東 海帆 氏 (ヨガ)
フラサークル・マハロ 鈴木 文枝 氏 (フラダンス)
満福山城國寺 菅原 英州 氏 (座禅・作務)
みやぎ食育コーディネーター 菅原 聡子 氏 (米粉料理・大豆料理・食育講話)
- 8 募 集 ① 対象と定員 肥満傾向にあり、生活習慣の改善を図りたいと考えている
小学校4年生から中学校3年生 15名程度
※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。
② 募集締め切り **令和6年7月5日 (金)**
※7月8日 (月) に参加者を確定し、「参加決定通知書」を一齐に送付いたします。
※参加いただけない場合も、連絡いたします。
③ 申込み方法 下記掲載のQRコード (または以下のURL) から申し込みサイトにアクセスし、
必要事項を入力の上、お申し込みください。
- 9 参加費 児童生徒1名 25,000円 (食費、活動費、施設使用料、保険代、諸経費 等)
家 族1名 1,000円 (8月4日/昼食代、8月10日/保護者座談会資料代 等)
※参加費は返金いたしかねますのでご了承ください。
- 10 持ち物 事業が近くなりましたら参加決定者宛に、2次案内を送付いたします。

11 内容・日程について (案)

日 程	テーマ・活動内容等
8/4～6	【導 入】 仲間とコミュニケーションを図りながら、沢活動、やがしやすい調理実習等の体験活動を行い、豊かな心を育みます。また、仲間と共にバランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、睡眠について学習し、規則正しい生活リズムについて考えます。
8/7～9	【展 開】 導入を踏まえ、基本的な生活習慣の再確認、継続を図るとともに、各種体験活動を通して、自分自身の生活を健全にする心を育みます。また、運動や食生活、睡眠に関する意識やスキルを学び、生活の質を向上させるアクティビティを体験します。
8/9～10	【まとめ】 日常生活で生かせる食や栄養に関する意識や睡眠について学習します。参加者全員で長期キャンプを振り返り、今後の生活の目標を設定します。

※8月4日 (日) に講話、8月10日 (土) 最終日に保護者対象の座談会 (講師あり) を予定しております。

12 その他

- 本事業では、参加申込の他に調査用紙等へ複数回ご記入いただけます。ご了承の上、お申し込みください。
- 本事業中に撮影した写真・制作物・感想文等は、当機構の事業報告書や広報等に使用したり、Webサイトに掲載したりすることがあります。また、申し込み時に入力いただいた個人情報等の内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。

13 お問い合わせ・申し込み先



〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山61-1
tel: 0228-56-2311 / fax: 0228-56-2469
E-mail: hanayama@niye.go.jp
URL: <https://hanayama.niye.go.jp>
＜事業担当＞企画指導専門職 阿部広之・渡邊愛