



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症の拡大防止等の為、定食形式に変更させていただく場合がございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 7月分

株式会社 ニッコトラスト

| 日付 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|---|--|---|---|
| 1 5 9 13 17 21 25 29 日 | 朝食 A ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 漬物 生野菜 味噌汁 | 朝食 A 冷やし中華 カレーライス 五目チャーハン 肉ぎょうざ 春雨サラダ オクラのごま和え 生野菜 フルーツ 漬物 | 夕食 A ごはん ふりかけ 味噌汁 豚串カツ えびシューマイ 夏野菜マリネ パンネミートソース和え フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物 |
| 2 6 10 14 18 22 26 30 日 | 朝食 B ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウインナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁 | 朝食 B 冷やしきつねうどん カレーライス 親子丼 春巻 きゅうりの青じそ和え たこ焼き 生野菜 フルーツ 漬物 | 夕食 B ごはん ふりかけ 餃子入りスープ さばの竜田揚げ あんかけミートボール 茄子の揚げびたし 塩焼きそば フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物 |
| 3 7 11 15 19 23 27 31 日 | 朝食 C ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウインナー ちくわの磯辺揚げ 漬物 生野菜 味噌汁 | 朝食 C 冷やし中華(ごまだれ) カレーライス えびピラフ 鶏むね肉の梅しそ揚げ ピーマンのナムル 切昆布煮 生野菜 フルーツ 漬物 | 夕食 C ごはん ふりかけ 味噌汁 ミニハンバーグ おろしソース かぼちゃコロッケ きゅうりとカニかまのマヨネーズ和え スパゲティナポリタン フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物 |
| 4 8 12 16 20 24 28 日 | 朝食 D ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウインナー オニオンリング 漬物 生野菜 味噌汁 | 朝食 D 冷たいそば カレーライス 二色丼 メンチカツ きゅうりの塩昆布和え ごぼうこんにゃく 生野菜 フルーツ 漬物 | 夕食 D ごはん ふりかけ 餃子入りスープ チキンハーブ焼き イカと彩り野菜のカツ スッキーニのラタトゥイユ 焼きうどん フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物 |

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。