

令和6年7月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								冷やし中華	●	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●					五目チャーハン	●	●				●		ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		肉ぎょうざ	●	●	●			●		豚串カツ	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							春雨サラダ	●	●						えびシューマイ	●	●					●	
	漬物	●							オクラのごま和え						●		夏野菜マリネ								
	厚焼玉子	●	●						漬物	●							ベンネミートソース和え	●							
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	29	きんぴらごぼう	●					●	フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														カップゼリー									
																漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
B	ごはん								冷やしきつねうどん	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●					親子丼	●	●					ふりかけ									
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					餃子入りスープ	●	●				●			
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		春巻	●					●	●	さばの竜田揚げ	●							
	納豆(タレ付き)	●							きゅうりの青じそ和え	●							あんかけミートボール	●	●	●					
	漬物	●							たこ焼き	●	●	●				茄子の揚げびたし	●								
	オムレツ		●						漬物	●						塩焼きそば	●	●				●			
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	30	野菜コロッケ	●						フルーツ																
	生野菜														生野菜										
	味噌汁	●													カップゼリー										
															漬物	●									
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
C	ごはん								冷やし中華(ごまだれ)	●	●			●		ごはん									
	パン	●	●	●					えびピラフ						●	ふりかけ									
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		鶏むね肉の梅しそ揚げ	●						ミニハンバーグ おろしソース	●	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							ピーマンのナムル	●					●	かぼちゃコロッケ	●	●				●			
	漬物	●							切昆布煮	●						きゅうりとカニかまのマヨネーズ和え	●	●	●						
	厚焼玉子	●	●						漬物	●						スパゲティナポリタン	●	●	●						
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	31	ちくわの磯辺揚げ	●						フルーツ																
	生野菜														生野菜										
	味噌汁	●													カップゼリー										
															漬物	●									
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
D	ごはん								冷たいそば	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●					二色丼	●	●					ふりかけ									
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					餃子入りスープ	●	●				●			
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		メンチカツ	●	●					チキンハーブ焼き	●								
	納豆(タレ付き)	●							きゅうりの塩昆布和え	●						イカと彩り野菜のカツ	●								
	漬物	●							ごぼうこんにやく	●					●	ズッキーニのラタトゥイユ	●								
	オムレツ		●						漬物	●						焼きうどん	●								
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	28	オニオンリング	●	●					フルーツ																
	生野菜														生野菜										
	味噌汁	●													カップゼリー										
															漬物	●									
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はピュッフェレン等をご参照下さい。