



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症の拡大防止等の為、定食形式に変更させていただく場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 6月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー さつま揚げの生姜煮 漬物 生野菜 味噌汁	しょうゆラーメン カレーライス 五目ごはん ハムカツ 春雨サラダ ブロッコリーのツナ和え 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 豚肉のオイスター炒め コーンクリームコロッケ スナックエンドウのおひたし スパゲティペペロンチーノ フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	冷たいそば カレーライス かき揚げ丼 チキンナゲット きんぴらごぼう いんげんのゆかり和え 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 えびフライ あんかけミートボール きのことあさりのアヒージョ ナポリタンスパゲティ フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ 漬物 生野菜 味噌汁	とんこつラーメン カレーライス 中華丼 串カツ マカロニサラダ 梅ザーサイ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 イカリング唐揚げ ミニハンバーグ 揚げナスの味噌炒め 焼きビーフン フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー かぼちゃコロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	きつねうどん カレーライス 豚 丼 白身魚フライ 切昆布煮物 人参のマリネ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 照り焼きチキン たこ焼き カニ風味サラダ 焼きそば フライドポテト 生野菜 カップゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。