

令和6年6月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								しょうゆラーメン	●							ごはん								
	パン	●	●	●					五目ごはん	●							ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		ハムカツ	●							豚肉のオイスター炒め	●							
	納豆（タレ付き）	●							春雨サラダ	●							コーンクリームコロッケ	●	●						
	漬物	●							ブロッコリーのツナ和え								スナックエンドウのおひたし	●							
	厚焼玉子		●	●					漬物	●							スパゲティベベロンチーノ	●						●	●
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	29	さつま揚げの生姜煮	●						フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														カップゼリー									
																漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
B	ごはん								冷たいそば	●	●	●					ごはん								
	パン	●	●	●					かき揚げ丼	●							ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		チキンナゲット	●	●	●					えびフライ	●							●
	納豆（タレ付き）	●							きんぴらごぼう	●				●			あんかけミートボール	●	●	●					
	漬物	●							いんげんのゆかり和え								きのことあさりのアヒージョ								●
	オムレツ		●						漬物	●							ナポリタンスパゲティ	●	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	30	野菜コロッケ	●						フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														カップゼリー									
																漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								とんこつラーメン	●				●			ごはん								
	パン	●	●	●					中華丼	●				●			ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		串カツ	●	●						イカリング唐揚げ	●	●						
	納豆（タレ付き）	●							マカロニサラダ	●	●	●					ミニハンバーグ	●	●	●					
	漬物	●							梅ザーサイ								揚げナスの味噌炒め	●						●	
	厚焼玉子	●	●						漬物	●							焼きビーフン	●	●	●				●	
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	27	ちくわの磯辺揚げ	●						フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														カップゼリー									
																漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								きつねうどん	●							ごはん								
	パン	●	●	●					豚 丼	●							ふりかけ								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		白身魚フライ	●							照り焼きチキン	●							
	納豆（タレ付き）	●							切昆布煮物	●							たこ焼き	●	●	●					
	漬物	●							人参のマリネ								カニ風味サラダ	●	●	●				●	●
	オムレツ		●						漬物	●							焼きそば	●	●					●	
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	28	かぼちゃコロッケ	●	●					フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														カップゼリー									
																漬物	●								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレン等をご参照下さい。