

## 1 活動のねらい

仲間と協力し合いながら砥沢に登ったり、溪流で遊んだりして、自然に親しみます。また、砥沢周辺の水生生物や植物・昆虫・野鳥等の観察を行ったり、鉱物採取を行ったりして、花山の豊かな自然に触れ、自然に親しみます。

## 2 育てたい能力

A2 積極性      A4 交友・協調      B2 自然への関心      C2 身体的耐性

※Aは心理的・社会的能力    Bは徳育的能力    Cは身体的能力    詳細は別紙参照

## 3 活動場所

砥沢①～③    ④～⑩

## 4 活動時期

5月～10月中旬

## 5 所要時間

3時間～1日    ※活動場所や活動内容によって異なります。

## 6 指導形態

団体の引率者が指導者となって行う活動

## 7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

- ・長袖    ・長ズボン    ・水着    ・軍手    ・運動靴    ・救急薬品
- ・サニタリーシート（食堂売店で購入可 260円 ※未使用の場合は返品可）
- ・緊急車両    ・水筒、昼食、タオル（季節に応じて）は緊急車両に積む。

【自然の家で貸し出しできるもの】

- ・ヘルメット    ・ライフジャケット    ・コース地図    ・熊鈴
- ・無線機1台（自然の家と団体との緊急連絡用）    ・簡易トイレ    ・レスキューロープ

## 8 活動の手順

- ・指導者は「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」への参加または実地踏査が必要です。
- ・沢活動実施の可否基準（水温、水位）があります。
- ・活動前に自然の家職員がセーフティークを行います。
- ・沢活動計画書の提出をお願いしています。

**詳しくは「沢活動資料集」を参照してください。**

