

# 炊事 生産活動

## パンづくり

11

### 1 活動のねらい

【パンづくり】講師の指導のもとで、パンづくりに取り組み、手作りパンの良さに気付くとともに、地域で活躍する講師との交流を図ります。

### 2 育てたい能力

C3 野外技能・生活

B3 まじめ勤勉

A4 交友・協調

※Aは心理的・社会的能力 Bは徳育的能力 Cは身体的能力 詳細は別紙参照

### 3 活動場所

【パンづくり】花山石楠花センター

※会場の予約等が必要ですので、事前に自然の家へご連絡ください。

### 4 活動時期

通年

### 5 所要時間

3時間

### 6 指導形態

必ず講師依頼が必要 ※10人以内

【パンづくり】[講師1人当たり5,000円 講師1人につき参加者10名程度まで]

### 7 準備物

【団体・個人で準備するもの】

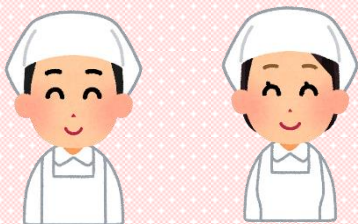
- ・活動に適した服装（エプロン、三角巾）
- ・費用：1人500円（材料費）
- ・施設使用料：1時間100円

【講師が準備するもの】

- ・材料
- ・用具

## 8 活動の手順

①人数確認、服装の点検、健康状態のチェックをします。



②石鹸で手を洗い、調理を開始します。



③講師の指導のもと活動します。



④片付け・清掃をします。



## 9 留意点

- ・実施を希望の団体は、自然の家までお問い合わせください。

## 10 参考

\*会場案内\*

【パンづくり】花山石楠花センター

○住所

〒987-2511

宮城県栗原市花山字本沢北ノ前77

※国立花山青少年自然の家より車で約10分

○電話番号

0228-56-2331

